“பாலையடித்தோணா கிராமத்தை சிறப்பாதாரமாகக் கொண்ட கர்ப்பகால நம்பிக்கைகள், மரபுகள், மாற்றங்கள்” - ஒரு சமூக மானிடவியல் ஆய்வு

LIBRARY
0 9 OCT 2020
EUSL SRI LANKA

செல்வி : **பாலசிங்கம் கீதா**

பதிவிலக்கம் : EU/IS/2013/AC/66

சுட்டெண் : **CS 5216**

FAC 774
Project Report
Library - EUSL

Eastern University, Sri Lanka
Academic Affairs Department
10 FEB 2020
Vantharumoolai
Chenkalady

சமூக விஞ்ஞானங்கள் துறை,

(சமூகவியல் மற்றும் மானிடவியல் கற்கைகள்)

கலைகலாசார பீடம்,

கிழக்குப்பல்கலைக்கழகம்,

இலங்கை,

2019.

PROCESSED
MAIN LIBRARY, EUSL

ஆய்வுச் சுருக்கம்

கிரான் கோறளைப்பற்று பிரதேச செலகத்திற்குட்பட்ட பாலையடித்தோணா கிராமத்தினை மையப்படுத்திய " பாலையடித்தோணா கிராமத்தில் கர்ப்பவதிகளால் கைக்கொள்ளப்படும் நம்பிக்கை மரபில் ஏற்பட்ட மாற்றங்களும் அது தொடர்பான சவால்களும் ஒரு சமூக மானிடவியல் ஆய்வு" எனும் தலைப்பின் கீழ் இவ்வாய்வு மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளது. நம்பிக்கை என்பது சமூகக் கட்டமைப்பின் இயக்கத்திற்கு இன்றியமையாததாகக் காணப்படுகின்றதோடு சமூகத்தின் ஒழுங்கைப்பேணுவதற்கு காரணகாரியத்தொடர்பின்றி பாரம்பரியமாகப் பின்பற்றப்பட்டுவரும் அம்சங்களில் ஒன்றாக காணப்படுவதே நம்பிக்கையாகும்.

இது சமூகத்திற்கிடையிலான பிணைப்பினை மரபு ரீதியாகப்பேணுகின்ற பண்பாட்டுக்கூறாகும். இவ்வாறான செயன்முறையில் பல மரபுரீதியான அம்சங்கள் இன்று மாற்றமடைந்த நிலையில் காணப்படுகின்ற காரணத்தினால் சமூகக் பண்பாட்டு கட்டமைப்பானது பாதிப்படைந்த நிலையில் பாலையடித்தோணா கிராமத்தில் உள்ள கர்ப்பவதிகளால் கைக்கொள்ளப்படாமல் காணப்படுகின்றது . இந் நிலையினை ஆராய்வதாகவே இவ்வாய்வு காணப்படுகின்றது. இதற்காக எண் மற்றும் பண்பு ரீதியிலான தரவுகள் கையாளப்பட்டு 60 கர்ப்பவதிகளை மாதிரியாகத் தெரிவு செய்து இவ் ஆய்விற்காகப் பயன் படுத்தி உளளேன்.

இன்றைய நிலையில் மனித செயற்பாடுகள் தொழிநுட்ப வளர்ச்சி, நாகரிகவெளர்ச்சி காரணமாக கர்ப்பவதிகளால் கைக்கொள்ளப்படும் பண்பாட்டு நம்பிக்கைகள் சார்ந்த அம்சங்கள் சில வழக்கொழிந்து காணப்படுகின்றன. இந் நம்பிக்கை முறைகளில் காணப்படும் விஞ்ஞானத்தன்மையான விடயங்களை எடுத்துரைத்தல் ,மரபு ரீதியாக பேணப்பட்டு வரும் நடைமுறைக்கு ஒவ்வாத விடயங்களை தவிர்த்தல். சமூகக் கட்டமைப்பில் காணப்படுகின்ற பண்பாட்டு நம்பிக்கை முறைகளில் உள்ள சவால்களையும் விளைவுகளையும் எடுத்துரைப்பதன் மூலம் இதற்கான தீர்வினை பெறக் கூடியதாக இருகக்ும்.

திறவுச் சொற்கள்: நம்பிக்கைகள், மரபுகள், கர்ப்பவதி, மாற்றம்

பொருளடக்கம்.

விடயம்	எண்
உறுதியுரை	I
முன்னுரை	II
நன்றியுரை	III
ஆய்வுச் சுருக்கம்	IV
பொருளடக்கம்	VI - IX
அட்டவணை விபரம்	X
வரைபடங்களின் விபரம்	XI
விளக்கப் படங்களின் விபரம்	XII
அத்தியாயம் ஒன்று	01-12
1.1 ஆய்வு அறிமுகம்	01
1.2 ஆய்வுப் பிரச்சினை	03
1.3 ஆய்வுப் பிரச்சினை	05
1.3 ஆய்வு நோக்கம்	05
1.4 ஆய்வு முறையியும்	05
1.4.1 ஆய்வு முறைகள்	06
1.4.1.1 முதலாம் நிலைத் தரவுகள்	06
1.4.1.2 இரண்டாம் நிலைத் தரவுகள்	06
1.4.2 ஆய்வு முறைமையியல்	06
1.4.2.1 ஆய்வு முறைமையியலின் பங்கு	07
1.4.3 ஆய்வு வகை	08
1.5 மாதிரித் தெரிவு	08
1.6 ஆய்வு வினா	08

1.7 எண்ணக்கரு வரைவிலக்கணம் 09
1.8 ஆய்வின் கருதுகோள் 09
1.9 ஆய்வுக்கோட்பாடு 10
1.10 ஆய்வு வரையறை 12
1.11 தரவுப் பகுப்பாய்வு 12

அத்தியாயம் இரண்டு

2.0 கோட்பாட்டுப் பார்வையும் எண்ணக்கரு உருவாக்கமும் 13
இலக்கிய மீளாய்வும் 13
2.1 கோட்பாட்டுப் பார்வை 13
2.2 எண்ணக்கரு உருவாக்கம் 15
2.2.1 கர்ப்பகாலம் 15
2.2.2 பண்பாடு 15
2.2.3 நம்பிக்கைகள் 16
2.2.4 நம்பிக்கை – சொற்பொருள் விளக்கம் 16
2.2.5 இலக்கியச் சான்றுகள் 17
2.2.6 மரபு 19
2.2.7 சமூக மாற்றம் 20
2.3 இலக்கிய மீளாய்வு 21
2.3.1 ஆசியாவில் கர்ப்ப கால வழக்காறுகள் 22
2.3.2 பாரம்பரிய மூலிகைகளும் கர்ப்ப கால நடைமுறைகளும் 22
2.3.3 கர்ப்பவதிகளின் புலப்பதிவுகளும் மனப்பாங்கும் 23
2.3.4 குழந்தைப் பிறப்புத் தொடர்பான மரபுகள், நம்பிக்கைகள் 26
2.3.5 ஆடைத் தொழிற்சாலையில் தொழில் புரியும் கர்ப்பவதிகளின் மனப்பாங்கு 26
2.3.6 கர்ப்ப கால நம்பிக்கைகளம் அனுஷ்டானங்களும் 27
2.3.7 பிரசவத்திற்கு பிந்திய கால நம்பிக்கைகள் 28
2.3.8 சீன தேசத்து சமூதாயங்களின் ஒப்பீட்டு ரீதியான கர்ப்ப கால நடைமுறைகள் 28
2.3.9 மறு உற்பத்தி சுகாதாரம் 28

2.3.10 சாம்பியாவில் குழந்தைப் பிரசவ நடைமுறைகள் 30

2.3.11 இந்திய கர்ப்ப கால நடைமுறைகள் 31

2.3.13 ருவண்டாவில் கர்ப்ப கால நடைமுறைகள் 33

2.3.14 மட்டக்களப்புத் தமிழர்களின் பண்பாட்டு மரபுகள் 34

2.3.15 சடங்கியல் மருத்துவ மரபுகள் 35

2.3.16 தமிழர் பண்பாட்டு மரபு 36

2.3.17 பண்பாட்டின் சமூகவியல் 38

2.3.18 கிழக்கிலங்கை மக்களின் தனித்துவப் பண்பாடு 39

2.3.19 சமூகப் பாதுகாப்பு 47

2.3.20 கர்ப்பவதியின் உளவியல் மாற்றங்கள் 47

2.3.21 மேற்கத்தேயத்தலில் காணப்படும் கர்ப்பகால நம்பிக்கைகள் 48

2.3.22 ஆசிய நாடுகளில் காணப்படும் கர்ப்பகால நம்பிக்கைகள் 49

2.3.23 இலங்கையில் கற்பவதிகள் தொடர்பான கவனம் 51

2.3.24 மட்டக்களப்பு மாவட்டத்தில் கர்ப்பவதிகள் தொடர்பான விபரம் 53

2.3.25 ஆய்வுக் களத்தில் காணப்படும் கர்ப்பவதிகள் தொடர்பான விபரம் 54

2.3.26 கர்ப்ப காலத்தில் தாய்க்கு ஏற்படும் நோய்கள் 54

2.3.27 ஊட்டச்சத்துக்கள் 54

2.4 குடும்பத்தினரின் ஆதரவு 55

2.4.1 கணவரின் ஆதரவு 56

2.5 தொழில் சார்ந்த விடயங்கள் 57

2.9 உணவு 57

2.9.1 கர்ப்ப காலத்தில் உணவுக்கட்டுப்பாடு 58

2.9.2 உண்ணவேண்டிய உணவுகள் 59

2.9.3 தவிர்க்கவேண்டிய உணவுகள் 60

2.10 சமய நம்பிக்கைகள் 61

அத்தியாயம் மூன்று

3.0 ஆய்வுப் பிரதேச அறிமுகம் 62

3.1 ஆய்வுப் பிரதேசம் 63

3.1.1 ஆய்வுப் பிரதேசம் பற்றிய அறிமுகம் 64

3.1.2 பாலையடித்தோணா எனப்பெயர்வரக் காரணம் 64

3.1.3 மக்கள் தொகை 65

3.1.4 தரைத்தோற்றம் 66

3.1.5 ஆய்வுப் பிரதேசத்தின் கால நிலை 66

3.1.6 ஆய்வுப்பிரதேசத்தின் இயற்கை வளங்கள் 66

3.2 ஆய்வுப் பிரதேசமும் சமூகக் கட்டமைப்பும் 66

3.2.1 பொருளாதாரம் 67

3.2.2 கல்வி நிலை 68

3.2.3 மதம் 69

3.2.4 இனத்துவம் 70

3.2.5 சமூக அமைப்பு 70

3.2.6 திருமணம் 70

3.2.7 சமுர்த்தி நிவாரணம் பெறுவோர் விபரம் 71

3.2.8 நலிவுற்ற பிரிவினர் பற்றிய விபரம் 71

3.2.9 போதைப் பொருள் பாவனை தொடர்பான விபரம் 71

3.2.10 வீடமைப்பு 72

3.3 உட்கட்டமைப்பு வசதி 72

3.3.1 மின்னிணைப்பு 72

3.3.2 குடி நீர் வசதி 72

3.3.3 மலசலகூட வசதி 72

3.3.4 இலத்திரனியல் சாதனங்களின் பாவனை 73

3.3.5 போக்குவரத்து 73

3.3.6 கடந்தவருடம் நடைபெற்ற வேலைத்திட்டங்கள் 73

அத்தியாயம் நான்கு 74 - 103

4.0 தரவுப்பகுப்பாய்வும் கலந்துரையாடலும் 74

4.1 ஆய்வுப் பிரதேசத்தில் மொத்த எண்ணிக்கையில் கர்ப்பவதிகளின் விபரம் 74

4.2 ஆய்வுக்குட்படுத்தப்பட்டோரின் தொழில் விபரங்கள் 75

4.3 கர்ப்பவதிகளினால் பின்பற்றப்பட்ட பண்பாட்டு நம்பிக்கைகள் பற்றிய 76
தரவுப் பகுப்பாய்வு 77

4.3.1 கர்ப்பவதிகள் பற்றிய பொதுவான விபரம் 78

4.3.2ஆய்வுப் பிரதேசத்தில் ஆய்வுக்குட்படுத்தப்பட்ட கர்ப்பவதிகளின் கல்வித்தகைமை 79

4.3.3 ஆய்வுப் பிரதேசத்தில் திருமணமானதும் காணப்படும் நடைமுறைகள் 80

4.3.4 கர்ப்பவதி என்பதனை உறுதிப்படுத்திக்கொள்ளும் விதம் 81

4.3.5 கர்ப்பகால நம்பிக்கை முறைகள் 82

4.4 கர்ப்ப கால உணவுப் பழக்கவழக்கம் தொடர்பான விபரம் 83

4.4.1 ஆய்வுப் பிரதேசத்திலே காணப்படுகின்ற உணவுக்கட்டுப்பாடு 83

தொடர்பான விபரம் 84

4.4.2 கர்ப்ப காலத்தில் உண்ணவிரும்பும் உணவுகள் 86

4.4.2.1 கர்ப்பவதிக்கு பிடித்த உணவுகளை பெற்றுக்கொள்ளும் விதம் 87

4.4.3 கர்ப்பவதிகள் மூன்று வேளையும் உண்ணும் உணவுகள் 88

4.5 ஆய்வுப் பிரதேசத்தில் நிலவுகின்ற கர்ப்பவதிகள் சார்ந்த சமய நம்பிக்கைகள் 89

4.5.1 கர்ப்ப காலத்தில் பின்பற்றும் சமய நிகழ்வுகள் 90

4.5.2 கர்ப்ப காலத்தில் நிலவுகின்ற தீய சக்திகள் பற்றிய நம்பிக்கைகள் 91

4.5.3 கர்ப்பவதிகள் சார்ந்த கிரகண நாட்கள் 92

4.6 கர்ப்பவதிகள் தொடர்பாக நிலவுகின்ற சமூக நம்பிக்கைகள் 93

4.6.1 தீட்டுக்கள் சார்ந்த கிரகணநாட்கள் தொடர்பான விபரம் 93

4.6.2 கர்ப்ப காலத்தில் பெண்ணின் கணவருக்கு காணப்படும் 93

சமூகக் கட்டுப்பாடுகள் 93

4.6.3 ஆய்வுப் பிரதேசத்தில் கருவில் வளரும் குழந்தை தொடர்பாக நிலவுகின்ற நம்பிக்கைகள் 94

4.6.5 ஆய்வுப் பிரதேசத்தில் குழந்தையின் ஆரோக்கியம் தொடர்பாக நிலவுகின்ற நம்பிக்கைகள் 97

4.7 குடும்ப மற்றும் உறவினர்களின் ஆதரவு தொடர்பான விபரம் 98

4.7.1 குடும்பத்தினரின் ஆதரவு 99

4.7.2 உறவினர்களின் ஆதரவு 100

4.8 நோய்கள் தொடர்பான அறிவு 100

4.8.1 கர்ப்ப காலத்தில் ஏற்படும் நோய்கள் 101

4.8.2 பூசாரியினால் செய்யப்படும் மருத்துவம் 102
4.8.3 வாந்தியினைக் கட்டுப்படுத்தும் மருத்துவம் 102
4.9கர்ப்பமுறுதல் தொடர்பான உள நிலை மாற்றம் 103

அத்தியாயம் ஐந்து

5.0 முடிவுகளும் பரிந்துரைகளும் 111
5.1 ஆய்வுப் பிரச்சினை பரிசீலணை 111
5.3 ஆய்வுக்கோட்பாட்டுப் பரிசீலணை 112
5.3.1 கோட்பாட்டின் பொருத்தப்பாடு 113
5.4 ஆய்வுக் கருதுகோள் பரிசீலணை 113
5.5 பரிந்துரைகள் 114
5.5.6 முடிவுரை 122

இட விளக்கப் படங்கள்

3.1 கோறளைப் பற்று தெற்கு பிரதேச வரைபடம் 62

3.1 ஆய்வுப் பிரதேசம் 63

3.1 கோறளைப் பற்று தெற்கு பிரதேச செயலக வரைபடம் 63

அட்டவணைகள்

1.5 மாதிரித் தெரிவு 08

1.9 ஆய்வுக்கோட்பாடு 11

3.1.3 மக்கள் தொகை 65

3.2.1 பொருளாதாரம் 67

4.1 ஆய்வுப் பிரதேசத்தில் மொத்த எண்ணிக்கையில் கர்ப்பவதிகளின் விபரம் 74

4.2 ஆய்வுக்குட்படுத்தப்பட்டோரின் தொழில் விபரங்கள் 75

4.3.1 கர்ப்பவதிகள் பற்றிய பொதுவான விபரம் 78

4.3.2 ஆய்வுப் பிரதேசத்தில் ஆய்வுக்குட்படுத்தப்பட்ட கர்ப்பவதிகளின் கல்வித்தகைமை 79

வரை படங்கள்

4.0 தரவுப்பகுப்பாய்வும் கலந்துரையாடலும் 74

4.1 ஆய்வுப் பிரதேசத்தில் மொத்த எண்ணிக்கையில் கர்ப்பவதிகளின் விபரம் 74

4.2 ஆய்வுக்குட்படுத்தப்பட்டோரின் தொழில் விபரங்கள் 75

4.3 கர்ப்பவதிகளினால் பின்பற்றப்பட்ட பண்பாட்டு நம்பிக்கைகள் பற்றிய 76
தரவுப் பகுப்பாய்வு 77

4.3.1 கர்ப்பவதிகள் பற்றிய பொதுவான விபரம் 78

4.3.2 ஆய்வுப் பிரதேசத்தில் ஆய்வுக்குட்படுத்தப்பட்ட கர்ப்பவதிகளின் கல்வித்தகைமை 79

4.3.3 ஆய்வுப் பிரதேசத்தில் திருமணமானதும் காணப்படும் நடைமுறைகள் 80
4.3.4 கர்ப்பவதி என்பதனை உறுதிப்படுத்திக்கொள்ளும் விதம் 81
4.3.5 கர்ப்பகால நம்பிக்கை முறைகள் 82
4.4 கர்ப்ப கால உணவுப் பழக்கவழக்கம் தொடர்பான விபரம் 83
4.4.1 ஆய்வுப் பிரதேசத்திலே காணப்படுகின்ற உணவுக்கட்டுப்பாடு 83
தொடர்பான விபரம் 84
4.4.2 கர்ப்ப காலத்தில் உண்ணவிரும்பும் உணவுகள் 86
4.4.2.1 கர்ப்பவதிக்கு பிடித்த உணவுகளை பெற்றுக்கொள்ளும் விதம் 87
4.4.3 கர்ப்பவதிகள் மூன்று வேளையும் உண்ணும் உணவுகள் 88
4.5 ஆய்வுப் பிரதேசத்தில் நிலவுகின்ற கர்ப்பவதிகள் சார்ந்த
சமய நம்பிக்கைகள் 89
4.5.1 கர்ப்ப காலத்தில் பின்பற்றும் சமய நிகழ்வுகள் 90
4.5.2 கர்ப்ப காலத்தில் நிலவுகின்ற தீய சக்திகள் பற்றிய நம்பிக்கைகள் 91
4.5.3 கர்ப்பவதிகள் சார்ந்த கிரகண நாட்கள் 92
4.6 கர்ப்பவதிகள் தொடர்பாக நிலவுகின்ற சமூக நம்பிக்கைகள் 93
4.6.1 தீட்டுக்கள் சார்ந்த கிரகணநாட்கள் தொடர்பான விபரம் 93
4.6.2 கர்ப்ப காலத்தில் பெண்ணின் கணவருக்கு காணப்படும் 93
சமூகக் கட்டுப்பாடுகள் 93
4.6.3 ஆய்வுப் பிரதேசத்தில் கருவில் வளரும் குழந்தை தொடர்பாக 94
நிலவுகின்ற நம்பிக்கைகள்
4.6.5 ஆய்வுப் பிரதேசத்தில் குழந்தையின் ஆரோக்கியம் தொடர்பாக 97
நிலவுகின்ற நம்பிக்கைகள்
4.7 குடும்ப மற்றும் உறவினர்களின் ஆதரவு தொடர்பான விபரம் 98
4.7.1 குடும்பத்தினரின் ஆதரவு 98-99
4.7.2 உறவினர்களின் ஆதரவு 100
4.8 நோய்கள் தொடர்பான அறிவு 100
4.8.1 கர்ப்ப காலத்தில் ஏற்படும் நோய்கள் 101
4.8.2 பூசாரியினால் செய்யப்படும் மருத்துவம் 102
4.8.3 வாந்தியினைக் கட்டுப்படுத்தும் மருத்துவம் 102