இந்துமரபில் மகப்பேற்று மருத்துவம்

பஞ்சலிங்கம் பிரமியா

பதிவு இலக்கம் EU/IS/2103/Ac/137

சுட்டிலக்கம் CS5287

LIBRARY
09 OCT 2020
EUSL SRI LANKA

இவ்வாய்வானது இளங்கலைமானி இந்துநாகரிக சிறப்புப்பட்டத் தேர்வின் ஒரு பகுதியினை பூர்த்தி செய்யும் பொருட்டு, கிழக்குப்பல்கலைக்கழகம் இலங்கை, கலைகலாசார பீடத்திற்கு 2019 இல் சமர்ப்பிக்கப்படுகின்றது.

FAC 794
Project Report
Library - EUSL

இந்துநாகரிகத்துறை,

கலைகலாசாரபீடம்,

கிழக்குப் பல்கலைக்கழகம்,

இலங்கை.

2019.

PROCESSED
MAIN LIBRARY, EUSL

ஆய்வுச் சுருக்கம்

நீண்ட காலப் பாரம்பரியத்தைக் கொண்ட இந்துமத வரலாற்றில் கூறப்பட்டுள்ள விடயங்கள் அனைத்தும் மனிதனை செம்மைப்படுத்துவனவாகவே காணப்படுகின்றன. இந்துமதம் பொதுவாக சம்பிரதாயங்கள், வழிபாடுகள், தத்துவங்கள் என்ற அடிப்படையிலேயே நோக்கப்படுகின்றது. இந்த அடிப்படையில் இந்து மரபில் வெறுமனே வழிபாடுகள் மட்டுமன்றி அறிவியல் சார்விடயங்களும் காணப்படுகின்றன என்பதனை மெய்ப்பிக்கும் வகையில் இந்து அறிவியல் என்னும் புலம் அமைந்துள்ளது. இதில் பல்வேறு அறிவியல் விடயங்களையும் உள்ளடக்கியுள்ளது. இவ்அறிவியலில் ஒன்றாகவே மருத்துவமும் இதன் ஒரு அங்கமாகவே மகப்பேறும் காணப்படுகின்றது. இது இந்து மரபில் காத்திரமான பங்கு வகித்துள்ளது. இந்த அடிப்படையில் இவ்வாய்வானது **“இந்து மரபில் மகப்பேறு”** என்னும் தலைப்பில் ஆராயப்பட்டுள்ளது.

இந்த அடிப்படையில் இவ்வாய்வானது இந்து மரபில் மகப்பேற்று மருத்துவம் பெற்றிருந்த உன்னத நிலையினை எடுத்துக் காட்டுவதை பிரதான நோக்கமாக கொண்டு இந்து மரபில் மகப்பேறு தொடர்பான ஏராளமான விடயங்கள் எடுத்துக்கூறப்பட்டுள்ளது என்பதனை வெளிப்படுத்துவதாகவும் அமைந்துள்ளது.

ஆரம்ப காலம் முதல் தற்காலம் வரையில் இந்து மரபில் பின்பற்றப்பட்டு வந்த பல முறைகளை இன்றைய நவீன மருத்துவத்திலும் பயன்படுத்தப்பட்டு வருவதனையும் இன்றைய நவீன கண்டுபிடிப்புக்களிற்கும் வளர்ச்சிக்கும் ஆரம்பகால மகப்பேறு பற்றிய சிந்தனைகளே அடிப்படையாக அமைந்துள்ளன என்பதனை வெளிப்படுத்தல் போன்ற நோக்கில் அமைந்துள்ளது.

மகப்பேறு தொடர்பான பல இலக்கியங்கள் தோற்றம் பெற்று காணப்படுகின்ற போதிலும் இந்து மரபில் மகப்பேறு தொடர்பான விடயங்களை முழுமையாக ஆராய்ந்து வெளிப்படுத்தும் இலக்கியங்கள் எதுவும் தோற்றம் பெறாத நிலையில் இந்து மரபில் காணப்படும் மகப்பேறு தொடர்பான சிந்தனைகளை வெளிப்படுத்தும் நோக்கில் இவ்வாய்வானது மேற்கொள்ளப்படுகின்றது.

திறவுச்சொற்கள்: இந்துமரபு, மகப்பேறு, மருத்துவம், கரு, வளர்ச்சி.

ஆய்வாளர்.

பொருளடக்கம்

விடயம் **பக்கம்**

உறுதியுரை..i

நன்றியுரை..iii

ஆய்வுச்சுருக்கம்..iv

சுருக்கவிளக்கம்..v

பொருளடக்கம்..vi

இயல் ஒன்று

ஆய்வு அறிமுகம்

1.1. ஆய்வுத்தலைப்பு.. 1

1.2. ஆய்வு அறிமுகம்.. 1

1.2.1.மகப்பேற்று மருத்துவம் அறிமுகம்.. 2

1.3. ஆய்வின் நோக்கம்.. 2

1.3.1.பிரதான நோக்கம்.. 2

1.3.2. துணைநோக்கம்.. 2

1.4. ஆய்வின் கருதுகோள்.. 2

1.5. ஆய்வு பிரச்சினை.. 2

1.6. ஆய்வின் எல்லை.. 3

1.7. ஆய்வு மூலங்கள்.. 3

1.7.1. முதல்நிலைத் தரவுகள்.. 3

1.7.2. இரண்டாம் நிலைத்தரவுகள்.. 3

1.8. ஆய்வு முறையியல்.. 3

1.9. இலக்கியமீளாய்வு.........3

1.10. ஆய்வுப் பகுப்பு.........5

1.11. ஆய்வின் பயன்கள்.........6

இயல் இரண்டு

இந்து இலக்கியங்களில் மகப்பேறு

2.1. அறிமுகம்......... 7

2.2. தொன்மை......... 7

2.3. வளர்ச்சி......... 7

2.4. ஹரப்பா, மொகஞ்சதாரோ நாகரிக காலம்......... 8

2.5. இந்து இலக்கியங்கள்......... 9

2.5.1. வடமொழி இலக்கியங்கள்......... 9

2.5.1.1. வேத உபநிடதங்கள்......... 9

2.5.1.2. இதிகாச புராணங்கள்......... 15

2.5.2. தமிழிலக்கியங்கள்......... 17

2.5.2.1. பழந்தமிழ் இலக்கியங்கள்......... 17

2.5.2.2. திருமுறைகள்......... 20

2.5.2.2.1. திருமந்திரம்......... 21

2.5.2.2..2. திருவாசகம்......... 27

2.5.2.3 சித்தர் பாடல்கள்......... 29

2.5.2.4. ஈழத்து இலக்கியங்கள்......... 37

2.5.2.5. நாட்டார் பாடல்கள்......... 40

2.6. சிற்பம், ஓவியங்கள்......... 41

2.6.1. சிற்பங்கள்......... 41

2.6.2. ஓவியங்கள்.. 42

இயல் மூன்று

மகப்பேற்றின் படிநிலைகள், குறைபாடுகளும் நோய்களும் சிகிச்சை முறைகள் மற்றும் உணவுப்பழக்கவழக்கங்கள்

3.1. அறிமுகம்.. 45

3.2. மகப்பேற்றின் படிநிலைகள்.. 45

3.2.1. விந்தணுக்கள் கரு முட்டையை நோக்கிச் செல்லல்............ 45

3.2.2. ஐந்து அல்லது ஆறு நாட்களான விந்து கருப்பையை நோக்கிச் செல்லல்.. 46

3.2.3. ஒருமாத கரு.. 46

3.2.4. இரண்டுமாத கரு.. 46

3.2.5. மூன்றுமாதகரு.. 46

3.2.6. நான்குமாத கரு.. 47

3.2.7. ஐந்துமாத கரு.. .47

3.2.8. ஆறுமாத கரு.. 47

3.2.9. ஏழுமாத கரு.. 48

3.2.10. எட்டுமாத கரு.. 48

3.2.11. ஒன்பதுமாத கரு.. 48

3.2.12. பத்தமாத கரு.. 49

3.3. மகப்பேற்றின் போது ஏற்படும் நோய்கள், குறைபாடுகள் மற்றும் அவற்றிற்கான சிகிச்சைகளும்.. 49

3.3.1. கர்ப்பத்திற்கு முன் ஏற்படும் நோய்கள், குறைபாடுகள், சிகிச்சைமுறைகள்.. 49

3.3.1.1.மலட்டுத்தன்மையும்சிகிச்சைகளும்.................................. 50

3.3.1.2. உடல்சூடும் சிகிச்சைகளும்.................................. 53

3.3.1.3. ஹோர்மோன் குறைபாடும் சிகிச்சைகளும்........................ 54

3.3.1.4. கர்ப்பப்பை பலவீனமும் சிகிச்சைகளும்.......................... 54

3.3.1.5. ஆண்களிற்கான விறைப்புத்தன்மை இல்லாமையும் தீர்வும்... .52

3.3.1.6. விந்தணுக்களின் எண்ணிக்கை குறைவு, ஆண் உறுப்பு சிறிதாக காணப்படுதலும்தீர்வும்.. 55

3.3.2. கர்ப்பகாலத்தின் போது ஏற்படும் நோய்களும் சிகிச்சைகளும்......... 56

3.3.2.1. கர்ப்பகால ஸ்தீரிக்கு பத்து மாதங்கள் ஏற்படும் வலிகளும் சிகிச்சைகளும்.. 56

3.3.2.2. கெர்ப்பசூலமும்சிகிச்சைமுறைகளும்.. 58

3.3.2.3. காயாசுவாதமும் சிகிச்சை முறைகளும்............................ 59

3.3.2.4. சூசிகா வாயுவும் சிகிச்சை முறைகளும்.......................... 60

3.3.3. கருச்சிதைவும் சிகிச்சை முறையும்.. 61

3.3.4. பிரசவம், பிரசவத்தின் போது ஏற்படும் இடர்களும் தீர்வுகளும்................ 63

3.3.4.1. பிள்ளை பிறக்க வருத்தப்படல் அதற்கான சிகிச்சைகள்...... 63

3.3.4.2. கருப்பை அறுவைசிகிச்சை... 64

3.3.4.3. நஞ்சுக்கொடி விழுவதற்கான சிசிச்சை............................... 66

3.3.4.4. செத்தபிள்ளை விழுவதற்கான சிகிச்சை................................ 66

3.3.5.பிறவிக்குறைபாடு.. 66

3.3.6. பிரசவத்தின் பின் ஏற்படும் நோய்களும் சிகிச்சைமுறைகளும்......... 68

3.3.6.1. பெற்றவீட்டில் சந்தியும் சிகிச்சைமுறைளும்.......................... 68

3.3.6.2. பிள்ளை பெற்றபின் சில பெண்களுக்க ஏற்படும் வயிறு வீக்கமும் சிகிச்சைமுறைளும்... 68

3.3.6.3. மலச்சிக்கலும் தீர்வும்.. 69

3.3.6.4. செங்கிரந்தியும் சிகிச்சை முறைகளும்................................ 69

3.3.6.5. கருங்கிரந்தியும் சிகிச்சைமுறைகளும்................................. 70

3.3.6.6. குழந்தைக்கு சிறுநீர் கட்டுதலும் சிகிச்சை முறைகளும்......... 70

3.3.7. உணவுப்பழக்கவழக்கங்கள்.. 70

3.3.7.1. பருவம் அடைந்த பெண்களின் உணவுமுறைகள்............ 71

3.3.7.2. திருமணமான பெண்களின் உணவுமுறைகள்.................. 72

3.3.7.3. கர்ப்பிணிப்பெண்களுக்கான உணவுமுறைகள்................ 73

3.3.7.4. பாலூட்டும் தாயின் உணவுமுறைகள்............................ 75

3.3.7.5.குழந்தைகளுக்கான உணவுமுறைகள்.............................. 76

இயல் நான்கு

மகப்பேற்று மருத்துவத்தின் சமகால செல்நெறி

4.1. அறிமுகம்.. 77

4.2. வளர்ச்சி.. 77

4.3. மகப்பேற்றுக் காலத்தில் மேற்கொள்ளப்படும் பரிசோதனைகள்............... 77

4.3.1. மனித கோரியானிக் கோனோடோட் ரோபின் இரத்த பரிசோதனை... 78

4.3.2. சிசுவின் வளர்ச்சி அறிய உதவும் ஸ்கான்.................................... 78

4.3.3. கருநெளிவுப் பரிசோதனை.. 79

4.4. பரிசோதனை உபகரணங்கள்... 79

4.4.1.பெண்மயல் கண்ணாடி... 79

4.4.2. கர்ப்பப்பை வாய் கரண்டி.. 80

4.4.3. கோல்போஸ்கோபி (Colposcope).. 80

4.4.4. டசோமேரா (Tazomera)... 80

4.5. சிசேரியன்.. 80

4.6. விந்தணுக்களை உறைநிலையில் வைத்துப் பாதுகாத்தல்....................... 82

4.7. சோதனைக் குழாய் குழந்தை அல்லது விட்ரோ கருத்தரித்தல்................. 82

4.8. வீழ்ச்சி.. 83

4.8.1. ஆண்கள், பெண்களின் திருமணவயதெல்லை.......................... .84

4.8.2. உணவுப்பழக்கவழக்கங்கள்.. 85

4.8.3. தொழில்நுட்ப கருவிகளின் பாவனை அதிகரிப்பு.................... 86

4.8.4. உடை பாவனைகள்.. 87

4.8.5. வேலைகள்.. 87

4.8.6. சுற்றுச்சூழல்.. 88

4.8.7. மாத்திரைகளின் பாவனை.. 89

4.8.9. நோய்கள்.. 89

4.9. தற்கால மற்றும் ஆரம்பகால மகப்பேறு ஒப்பீடு........................ 90

4.9.1. ஒற்றுமைகள்.. 90

4.9.1.1. Test Tube Baby, விட்ரோ கருத்தரித்தல்........................ 90

4.9.1.2. ஆராய்தல் (Scan).. 91

4.9.1.3.சிசேரியன்.. 91

4.9.1.4. ஸ்டெம் செல் (Stem Cell).. 91

4.9.2. வேற்றுமைகள்.. 92

4.9.2.1. மருத்துவிச்சிமுறை.. 92

4.9.2.2. மூலிகை பயன்பாடுகள்.. 93

இயல் ஐந்து

நிறைவுரை

5.1. நிறைவுரை.. 94

உசாத்துணைகள்

பின்னிணைப்புக்கள்