A STUDY ON STRESS OF WOMEN SCHOOL TEACHERS IN MANMUNAI NORTH DIVISIONAL SECRETARIAT DIVISION

LIBRARY
06 JUN 2013
EASTERN UNIVERSITY, SRI LANKA

THIRUMALINI RAJESHWARAN

REGISTRATION NUMBER: EU/ES/2005/MS/2/49

INDEX NUMBER: EX/MS/973

1240

FCM1240
Project Report
Library - EUSL

DEPARTMENT OF MANAGEMENT,

FACULTY OF COMMERCE AND MANAGEMENT,

EASTERN UNIVERSITY, SRI LANKA.

2011

பொருளடக்கம்

நன்றியுரை v

ஆய்வுச் சுருக்கம் vi

அத்தியாயம் 1 1

அறிமுகம் 1

1.1 ஆய்வுப் பின்னணி 1
1.2 ஆய்வுப் பிரச்சினை 1
1.3 ஆய்வு வினாக்கள் 2
1.4 ஆய்வின் குறிக்கோள் 3
1.5 ஆய்வு விசாலம் 3
1.6 ஆய்வின் முக்கியத்துவம் 3
1.7 ஆய்வு முறைமை 3
1.7.1 ஆய்வு வடிவமைப்பு 3
1.7.2 குடித்தொகையும் மாதிரி எடுப்பும் 3
1.7.3 தரவு சேகரிப்பு 3
1.7.4 தரவுப் பகுப்பாய்வு 4
1.8 ஆய்வின் வரையறைகள் 4
1.9 ஆய்வின் எடுகோள்கள் 4

அத்தியாயம் 2 5

நூலாய்வு 5

2.1 அறிமுகம் 5
2.2 மன அழுத்தம் 5
2.3 அழுத்தத்தால் ஏற்படும் விளைவுகள் 6
2.4 அழுத்தத்தினை குறைப்பதற்கு என்ன நடவடிக்கைகளை பின்பற்றலாம் 6
2.5 வேலையின் போது மன அழுத்தத்திற்கான காரணங்கள் 8
2.6 சனத்தொகை பரம்பல் (Demographic) காரணிகள் 11
2.7 தொழில் பங்கு தொடர்பான அழுத்தம் (Organizational Role Stress) 12
2.8 சுருக்கம் 13

அத்தியாயம் 3 14

எண்ணக்கருவாக்கமும் நடைமுறையாக்கமும் 14

3.1 அறிமுகம் 14
3.2 எண்ணக்கருவாக்கம் 14
3.2.1 வேலைக்கும் குடும்பத்திற்கும் இடையிலான சமமின்மை 14

5.5.2 முன்னேறுவதற்கான சந்தர்ப்பமின்மை 32
5.5.3 அளவுக்கதிகமான எதிர்பார்க்கை 33
5.5.4 திறமையினை முழுமையாக பயன்படுத்தப்படாமை 34
5.5.5 அளவுக்கதிகமான வேலை 35
5.5.6 தன்னுடைய வேலையினை விட பிறருடைய வேலையில் ஈடுபடல் 36
5.5.7 தகைமை போதாமை 37
5.5.8 தனிப்பட்ட கொள்கைக்கும் வேலையின் தேவைக்கும் இடையே பொருத்தமின்மை 38
5.5.9 குழப்பநிலை 39
5.5.10 வளப்பற்றாகுறை 40
5.5.11 அனைத்து பரிமாணங்களையும் உள்ளடக்கின முழுமையான பகுப்பாய்வு 40
5.5.12 ஆசிரியர் மன அழுத்தத்திற்கும் வயதிற்குமிடையான ஒப்பீட்டாய்வு 41
5.5.13 பெண் ஆசிரியர் மன அழுத்தத்திற்கும் விவாக நிலைக்குமிடையான ஒப்பீட்டாய்வு 42
5.5.14 பெண் ஆசிரியர்களுக்கான மன அழுத்தத்திற்கும் தூரத்திற்குமானமிடையான ஒப்பீட்டாய்வு 42
5.5.15 ஆசிரியர் மன அழுத்தத்திற்கும் சேவைக் காலத்திற்குமிடையான ஒப்பீட்டாய்வு 43
5.5.16 பெண் ஆசிரியர் மன அழுத்தத்திற்கும் கல்விதகவலுக்குமிடையான ஒப்பீட்டாய்வு 44
5.5.17 பெண் ஆசிரியர் மன அழுத்தத்திற்கும் பயிற்றப்பட்ட நிலைக்குமிடையான ஒப்பீட்டாய்வு 44
5.5.18 பெண் ஆசிரியர் மன அழுத்தத்திற்கும் வருமானத்திற்குமிடையான ஒப்பீட்டாய்வு 45
5.6 சுருக்கம் 45

அத்தியாயம் 6 47

கலந்துரையாடல் 47

6.1 அறிமுகம் 47
6.2 ஆய்வுத் தரவின் கலந்துரையாடல் 47
6.3 வேலைக்கும் குடும்பத்திற்கும் இடையிலான சமமின்மை 48
6.4 முன்னேறுவதற்கான சந்தர்ப்பமின்மை 48
6.5 அளவுக்கதிகமான எதிர்பார்க்கை 49
6.6 திறமையினை முழுமையாக பயன்படுத்தப்படாமை 50
6.7 அளவுக்கதிகமான வேலை 50
6.8 தன்னுடைய வேலையினை விட பிறருடைய வேலையில் ஈடுபடல் 50
6.9 தகைமை போதாமை 51
6.10 தனிப்பட்ட கொள்கைக்கும் வேலையின் தேவைக்கும் இடையே பொருத்தமின்மை 51

6.11 குழப்பநிலை 52
6.12 வளப்பற்றாகுறை 52
6.13 சுருக்கம் 52
அத்தியாயம் 07 53
முடிவுரையும் விதந்துரைப்புக்களும் 53
7.1 அறிமுகம் 53
7.2 முடிவுரை 53
7.3 விதந்துரைப்பு 55
7.4 ஆய்வின் பிரயோகம் 56
7.5 எதிர்கால ஆய்வு 56
உசாத்துணை நூல்கள் 57
இணைப்பு: வினாக்கொத்து 59

ஆய்வுச் சுருக்கம்

மட்டக்களப்பு மாவட்ட பாடசாலை பெண் ஆசிரியர்களின் மன அழுத்தத்தையும் அதில் செல்வாக்குச் செலுத்தும் காரணிகளையும் மற்றும் சனத்தொகை பரம்பல்களுக்கிடையில் மன அழுத்தமானது எந்த வகையில் காணப்படுகின்றது என்பதனையும் மதிப்பீடு செய்வதே இவ் ஆய்வின் முக்கிய நோக்கமாகும்.

இவ் ஆய்வானது 19 பாடசாலையில் பணிபுரியும் 100 பெண் ஆசிரியர்களிடம் வினாக்கொத்து மூலம் தரவுகள் திரட்டப்பட்டது. மன அழுத்தத்திற்கான தரவுகள் பத்து பரிமாணங்கள் முறையே வேலைக்கும் குடும்பத்திற்கும் இடையிலான சமமின்மை, முன்னேறுவதற்கான சந்தர்ப்பமின்மை, அளவுக்கதிகமான எதிர்பார்க்கை, திறமையினை முழுமையாக பயன்படுத்தப்படாமை, அளவுக்கதிகமான வேலை, தன்னுடைய வேலையினைவிட பிறருடைய வேலையில் ஈடுபடல், தகைமை போதாமை, தனிப்பட்ட கொள்கைக்கும் வேலையின் தேவைக்கும் இடையே பொருத்தமின்மை, குழப்பநிலை, வளப்பற்றாகுறை போன்றவற்றின் மூலம் பெறப்பட்டது. மன அழுத்தத்தைத் தீர்மானிக்கும் ஒவ்வொரு பரிமாணத்தின் குறிகாட்டிகளினதும் இடைப்பெறுமதியும் நியம விலகலும் கணிக்கப்பட்டு குறிகாட்டிகளின் இடைப்பெறுமானத்தை ஒப்பீடு செய்வதன் மூலம் பாடசாலை பெண் ஆசிரியர்களின் மன அழுத்தமானது அளவீடு செய்யப்பட்டது. இதற்காக SPSS எனும் மென்பொருள் விவரணப் புள்ளிவிபரவியல் நுட்பத்தின் மூலம் ஆய்வு செய்வதற்கு பயன்படுத்தப்பட்டது.

அழுத்தத்தை முழுமையாக பகுப்பாய்வு செய்யும் போது இவ் அழுத்தத்திற்கான இடை 2.17 ஆகவும் நியமவிலகல் 0.56 ஆகவும் காணப்படுகின்றது. அந்தவகையில் பெண் ஆசிரியர்களின் மன அழுத்தம் நடுத்தர மட்டத்தில் காணப்படுகின்றது. மேலும், வேலைக்கும் குடும்பத்திற்கும் இடையிலான சமமின்மை, அளவுக்கதிகமான வேலை மற்றும் வளப்பற்றாகுறை போன்றவற்றினால் மன அழுத்தம் ஏற்படுகின்றது. அத்துடன், பெண் ஆசிரியர்களுக்கிடையிலான வயதினை அடிப்படையாக கொண்டு நோக்கும் போது 25-40 வயதுக்கு இடைப்பட்டவர்கள் மன அழுத்தம் குறைவாகவும் 40 வயதுக்கு கூடியவர்களும் 25 வயதிற்கு குறைந்தவர்களும் மன அழுத்தம் கூடியவர்களாகவும் காணப்படுகின்றனர். அதேவேளை விவாக நிலையில் திருமணமானவர்கள் திருமணமாகாதவர்களை விட கூடுதலாக மன அழுத்தத்துக்குள்ளாகுகின்றனர். பட்டதாரி பெண் ஆசிரியர்களுக்கு மன அழுத்தம் குறைவாக காணப்படுகின்றது. பயிற்றப்படாத பெண் ஆசிரியர்களுக்கு ஒப்பீட்டளவில் பயிற்றப்பட்ட பெண் ஆசிரியர்களை விட மன அழுத்தம் காணப்படுகின்றது. ஆனால் வருமானத்திற்கும் மன அழுத்தத்திற்கும் இடையில் குறிப்பிடத்தக்க வேறுபாட்டினை அவதானிக்க முடியவில்லை. மேலும், பெண் ஆசிரியர்களின் மன அழுத்தத்தினை குறைப்பதற்கு பல விதந்துரைப்புக்களும் வழங்கப்பட்டுள்ளது. எனவே இவ்வாய்வின் பெறுபேறானது ஆசிரியர், அதிபர் மற்றும் கல்வி அதிகாரிகள் போன்றோருக்கு எதிர்காலத்தில் சிறந்த தீர்மானங்களை எடுப்பதற்கு பயனுள்ளதாக அமையும்.