

**“A STUDY OF WORK FAMILY LIFE CONFLICT IN  
MARRIED WOMEN IN BATTICALOA DISTRICT”**



**SUSAIYAPPU KAMALA**

**EU/ES/06/MS/02/48**

**EX/MS/1032**



FCM1903



Project Report  
Library - EUSL

**DEPARTMENT OF MANAGEMENT  
FACULTY OF COMMERCE AND MANAGEMENT  
EASTERN UNIVERSITY, SRILANKA**

## ஆய்வுச் சுருக்கம்

தொழிற்சந்தையில் பெண்களின் பங்களிப்பானது உலகளாவிய ரீதியில் அதிகரித்துக் கொண்டு வருவதுடன் இது பெண்களின் பாங்கினையும் மாற்றத்துக்கு உள்ளாக்கியுள்ளது. இப்போக்கின் தொடர்ச்சியாக பெண்ணாணவள் முக்கியமாக திருமணமான பெண் குடும்பத்துக்கும் தொழிலுக்குமான பொறுப்பினை சம அளவில் நிறைவேற்ற வேண்டிய நிர்ப்பந்தத்திற்கு உள்ளாகியுள்ளாள். இது தொழில்புரியும் பெண்களுக்கு பாரிய சவாலாகக் காணப்படுகின்றது. ஓர் திருமணமான பெண் குடும்பம் தொடர்பில் ஒரு தாயாகவும், மனைவியாகவும், பராமரிப்பாளராகவும் செயற்படுகின்ற அதேநேரத்தில் தொழில் ரீதியாகவும் தனது பங்கினை நிறைவேற்ற வேண்டிய ஓர் சூழ்நிலைக்கு தள்ளப்பட்டிருப்பதை எம்மால் அவதானிக்க முடிகின்றது. எனவே இத் திருமணமான தொழில் புரியும் பெண் ஊழியர்களின் வேலை குடும்ப முரண்பாடு எந் அளவில் காணப்படுகின்றது அன்பதை அறிந்து கொள்வதற்காகவும், அம் முரண்பாடுகளை நீக்குவதற்கான தீர்வுகளை / வழிவகைகளை முன் வைப்பதற்காகவும் இவ் ஆய்வு மேற்கொள்ளப்பட்டது.

இவ் ஆய்வானது சமூகத்துடன் தொடர்புபட்ட விடயமாகக் காணப்படுகின்றது. ஆய்விற்காக மட்டக்களப்பு மாவட்டத்தில் தெரிவு செய்யப்பட்ட 05 பிரதேச செயலகங்களில் கடமை புரியும் திருமணமான பெண் ஊழியர்களிடம் தனிப்பட்ட தரவுகளைப் பெறுவதற்கு 9 வினாக்களும் ஆய்வுத் தரவுகளை பெறுவதற்காக 23 வினாக்களும் அடங்கிய வினாக்கொத்து வழங்கப்பட்டு தரவுகள் திரட்டப்பட்டது.

அவர்களிடம் பெறப்பட்ட தரவுகளானது சமூக விஞ்ஞான புள்ளி விபர தொகுப்பு (SPSS) மென்பொருள் ஊடாக பகுப்பாய்வு செய்யப்பட்டது. பகுப்பாய்வு செய்யப்பட்டு பெறப்பட்ட தரவுகளானது வட்ட வரைபு, சட்டக் வரைபு, அட்டவணைகள் மூலமும் காட்டப்பட்டுள்ளது. பகுப்பாய்வு செய்யப்பட்டதன் அடிப்படையில் திருமணமான பெண் ஊழியர்களின் வேலை குடும்ப முரண்பாட்டில் உயர்வான தாக்கத்தை செலுத்தும் வேலைக் காரணியாக வேலை செய்யும்நேரமும், குடும்பக் காரணியாக பராமரிப்பு தேவையும் காணப்பட்டது. இறுதியாக வேலைக்காரணிக்கான சிபாரிசாக மிக முக்கியமான ஒரே நேரத்தில் செய்யக் கூடிய வேலைகளை தெரிவு செய்து முன்னுரிமைத் திட்டத்தை தயாரித்து வேலை செய்யலாம் என்றும் முரண்பாட்டை எதிர்நோக்குகின்ற பெண்களுக்கு உதவக் கூடியதான பிள்ளைகள், முதியோர் பராமரிப்புக்கென பாதுகாப்பான சிறுவர், முதியோர் பராமரிப்பு நிலையங்களை அமைக்கலாம். என்றும் தீர்வுகள் முன்வைக்கப்பட்டுள்ளது.

## உள்ளடக்கம்

	பக்க இல
நன்றியுரை	6
ஆய்வுச் சுருக்கம்	7
உள்ளடக்கம்	
அத்தியாயம் 01: அறிமுகம்	
1.1 ஆய்வுப்பின்னணி	12
1.2 ஆய்வுப்பிரச்சனை	13 - 14
1.3 ஆய்வு வினாக்கள்	15
1.4 ஆய்வின் நோக்கங்கள்	15
1.5 ஆய்வு விலாசம்	15
1.6 ஆய்வின் முக்கியத்துவம்	16
1.7 ஆய்வின் வரையறைகள்	16
அத்தியாயம் 02: நூலாய்வு	
2.1 அறிமுகம்	17
2.2 வேலை வாழ்க்கை முரண்பாடு	17 - 18
2.3 வேலை வாழ்க்கை முரண்பாட்டிற்கான வரைவிலக்கணங்கள்	19 - 20
2.4 வேலை வாழ்க்கை முரண்பாட்டின் கூறுகள்	20 - 21
2.5 முடிவுரை	21
அத்தியாயம் 03: எண்ணக்கருவாக்கமும் நடைமுறையாக்கமும்	
3.1 அறிமுகம்	22
3.2 எண்ணக்கருவாக்கம்	22 - 24
3.3 நடைமுறையாக்கம்	24 - 26
3.4 சுருக்கம்	26

## அத்தியாயம் 04: ஆய்வு முறைமை

4.1 அறிமுகம்	27
4.2 மாதிரிப்பரம்பலும் மாதிரி எடுப்பு முறையும்	27
4.3 தரவு சேகரிப்பு முறை	28
4.4 தரவு மதிப்பீட்டு முறை	28
4.5 Decision Rule (தீர்மான முறை)	28
4.6 தரவு முன்வைத்தல் மற்றும் தரவுப் பகுப்பாய்வு முறைகள்	29
4.7 சுருக்கம்	29

## அத்தியாயம் 05: தரவு முன்வைப்பும் பகுப்பாய்வும்

5.1 அறிமுகம்	30
5.2 தனிப்பட்ட தகவல்களுக்கான பகுப்பாய்வு	30
5.2.1 வயது	31
5.2.2 கல்வி தகமை	32
5.2.3 பதவி	33
5.2.4 மாத வருமானம்	34
5.2.5 தொழில் அனுபவம்	35
5.2.6 பிள்ளைகளின் எண்ணிக்கை	36
5.2.7 பிள்ளைகளின் வயது	37
5.2.8 கணவனின் வருமானம்	38
5.2.9 கணவனின் தொழில்	39
5.3 வேலைக் காரணிகள் பற்றிய ஆய்வு	
5.3.1 வேலை செய்யும் நேரம்	40
5.3.2 மேலதிக வேலை செய்யும் நேரம்	41
5.3.3 மேலதிகாரியின் உதவி	42
5.3.4 வேலைச்சுமை	43

5.4	குடும்ப காரணி பற்றி ஆய்வு	
5.4.1	தாய்மைப்பங்கு	44
5.4.2	கணவரின் பங்களிப்பு	45
5.4.3	பராமரிப்புத் தேவை	46
5.4.4	ஓய்வு	47
5.4.5	பொழுதுபோக்கு	48
5.5	சுருக்கம்	49

அத்தியாயம் 06: கலந்துரையாடல்

6.1	அறிமுகம்	50
6.2	ஆய்வுத் தகவல்களுக்கான கலந்துரையாடல்	
6.2.1	வேலைக் காரணிகள் பற்றிய கரந்துரையாடல்	50
6.2.1.1	வேலை செய்யும் நேரம்	50
6.2.1.2	மேலதிக வேலை செய்யும் நேரம்	50
6.2.1.3	மேலதிகாரியின் உதவி	50
6.2.1.4	வேலைச்சுமை	51
6.2.2	குடும்பக் காரணிகள் பற்றிய கரந்துரையாடல்	51
6.2.2.1	தாய்மைப்பங்கு	51
6.2.2.2	கணவரின் பங்களிப்பு	52
6.2.2.3	பராமரிப்புத் தேவை	52
6.2.2.4	ஓய்வு	52
6.2.2.5	பொழுதுபோக்கு	52
6.3.	சுருக்கம்	53

அத்தியாயம் 07: முடிவுகளும் சிபார்சுகளும்

7.1	அறிமுகம்	54
7.2	முடிவுகள்	54

7.2.1வேலைக்காரணிகள் தொடர்பான முடிவுகள் 54 - 55

7.2.2குடும்பகாரணிகள் பற்றிய முடிவுகள் 55

7.3 சிபாரிசுகள் 55

7.3.1வேலைக் காரணிகளுக்கான சிபாரிசுகள் 55 - 56

7.3.2குடும்பக் காரணி தொடர்பான சிபாரிசுகள் 56

உசாத்துணைகள் 57 - 60

வினாக்கொத்து 61 - 65