

**A STUDY ON SOCIAL FACTORS WHICH INFLUENCE
THE BODY MASS INDEX OF SCHOOL STUDENTS
WITH SPECIAL REFERENCE TO VAHARAI EDUCATIONAL ZONE**

ANANDARAJAH MANUEL THINEESH SUBARAJ



Project Report
Library - EUSL

**DEPARTMENT OF MANAGEMENT
FACULTY OF COMMERCE AND MANAGEMENT
EASTERN UNIVERSITY, SRI LANKA**

2014

ஆய்வுச் சுருக்கம்

இன்றைய மாறிவருகின்ற உலகில் மாற்றங்களை எதிர்கொள்வது தவிர்க்க முடியாதது. அதன்படி எதிர்கால சந்ததியான மாணவர் சமூகம் உரிய வகையில் மாற்றங்களை எதிர்கொண்டு முன்னேறத்தக்க விதமாக பண்படுத்தப்பட்டு உருவாக்கப்படல் வேண்டும். இத்தகையதொரு பின்னணியிலேயே மாணவர்கள் சிறந்த ஆரோக்கியமாகவும் திடகாத்திரமாகவும் இருப்பதற்கு அவர்களின் வளர்ச்சி, எடை போன்றவற்றுடன் தொடர்புடைய உடற்திணிவுச் சுட்டி சரியான அளவில் பேணப்படல் வேண்டும். எனவே இதனை மையமாகக் கொண்டு மட்டக்களப்பு மாவட்டத்தின் வாகரைக் கல்விக் கோட்டத்திலுள்ள மாணவர்களின் உடல் திணிவுச் சுட்டியில் எவ்வாறான சமூகக் காரணிகள் செல்வாக்குச் செலுத்துகின்றன என்பது இவ் ஆய்வின் பிரதான ஆய்வுப் பிரச்சினையாக நிறுவப்பட்டது. அதன்படி வாகரைக் கல்விக் கோட்ட பாடசாலை மாணவர்களின் உடல் திணிவுச் சுட்டியை மாணவர்களின் வீட்டுச் சூழல் காரணிகள் பொருண்மையாக நிர்ணயிக்கின்றதா, அரசு, அரசு சார்பற்ற நிறுவன மாணவர் சுகாதார சேவைகள் மீதான பெறுவனவு மட்டம் பொருண்மையாக நிர்ணயிக்கின்றதா, மாணவர்களின் கல்வி நிர்வாக சூழல் செயற்பாடுகள் பொருண்மையாக நிர்ணயிக்கின்றதா மற்றும் வாகரைக் கல்விக் கோட்ட பாடசாலை மாணவர்களின் உடல் திணிவுச் சுட்டியின் சராசரி எத்தகையது ஆகிய வினாக்களுக்கான விடையினை கண்டறிவதாக அமைந்தது.

இதற்கென ஆய்வுக் குடித்தொகையாக வாகரைக் கல்வி கோட்டத்தில் கல்வி கற்கும் மாணவர்கள் தெரிவு செய்யப்பட்டனர். இதன்படி இக் கோட்டத்திலுள்ள 05 பாடசாலைகளிலிருந்து தலா 20 மாணவர்கள் வீதம் மொத்தமாக 100 மாணவர்கள் மாதிரியாக தெரிவு செய்யப்பட்டு ஆய்வு மேற்கொள்ளப்பட்டது. இதன் அடிப்படையில் மாணவர்கள் மற்றும் அவர்களின் பெற்றோரின் திருப்தி நிலையினை அளவிடுவதற்காக பெயரளவு அளவுகோல், 5 புள்ளி லிக்கேட் அளவுகோல் முறையிலமைந்த வினாக்கொத்துக்கள் வழங்கப்பட்டு தரவுகள் திரட்டப்பட்டு அவை கணணியின் SPSS 20, Excel மென்பொருட்கள் மூலம் பகுப்பாய்விற்கு உட்படுத்தப்பட்டு உருக்கள், அட்டவணைகள் வடிவிலும் அவை பகுப்பாய்வு செய்யப்பட்டுள்ளது. ஆய்வின் முடிவில் மாணவர்களின் உடற்திணிவுச் சுட்டியில் மாணவர்களின் வீட்டுச் சூழல் காரணிகள், அரசு, அரசு சார்பற்ற நிறுவன மாணவர் சுகாதார சேவைகள் மீதான பெறுவனவு மட்டம், மாணவர்களின் கல்வி நிர்வாக சூழல் செயற்பாடுகள் ஆகிய மூன்று மாறிகளும் பொருண்மையாக நிர்ணயிக்கின்றது என கண்டறியப்பட்டுள்ளது. மேலும் மாதிரியாக தெரிவு செய்யப்பட்ட மாணவர்களின் சராசரி உடற்திணிவுச் சுட்டி 17.84 ஆக காணப்பட்டது.

நன்றியுரை	I
ஆய்வுச் சுருக்கம்	II
உள்ளடக்கம்	III
அட்டவணைகள்	VI
வரைபடங்கள்	VII
அத்தியாயம் 01: அறிமுகம்	
1.1 ஆய்வுப் பின்னணி	1
1.2 ஆய்வுப் பிரச்சினை	7
1.3 ஆய்வு வினாக்கள்	7
1.4 ஆய்வின் நோக்கங்கள்	8
1.5 ஆய்வு விசாலம்	8
1.6 ஆய்வின் முக்கியத்துவம்	9
1.7 ஆய்வின் வரையறைகள்	9
அத்தியாயம் 02: நூலாய்வு	
2.1 அறிமுகம்	10
2.2 கல்வியும் சுகாதாரமும்	10
2.2.1 கல்வி	11
2.2.2 சுகாதாரம்	13
2.3 உடற்திணிவுச் சுட்டி	14
2.3.1 உணவுப் பழக்கவழக்கமும் உடற் திணிவுச் சுட்டியும்	18
2.3.2 எடை குறைவு / குறையூட்டம்	19
2.3.2.1 நுண் ஊட்டச்சத்துக் குறைபாடு	21
2.3.3 அதிக எடை / மிகையூட்டம்	23
2.3.4 சமுதாயக் காரணிகளும் உடற் திணிவுச் சுட்டியும்	25
2.4 பிரதேச அறிமுகம்	31
2.5 சுருக்கம்	34
அத்தியாயம் 03: எண்ணக்கருவாக்கமும் நடைமுறையாக்கமும்	
3.1 அறிமுகம்	35
3.2 எண்ணக்கருவாக்கம்	35
3.2.1 வீட்டுச் சுழல் காரணிகள்	35
3.2.1.1 வருமான மட்டம்	36
3.2.1.2 வருமான மூலங்கள்	36
3.2.1.3 குடும்ப கட்டமைப்பு	37
3.2.1.4 கல்வி மட்டம்	37
3.2.1.5 வாழ்க்கைப்பாணி	37
3.2.2 அரசு, அரசு சார்பற்ற நிறுவன மாணவர் சுகாதார சேவைகள் மீதான பெறுவனவு மட்டம்	38
3.2.2.1 அரசு பொதுச் சுகாதார சேவைகளின் பெறுவனவு மட்டம்	38
3.2.2.2 அரசு சார்பற்ற நிறுவனங்களின் சுகாதார சேவைகளின் பெறுவனவு மட்டம்	39
3.2.3 கல்வி நிர்வாகத் துறையின் மாணவர் சுகாதார காரணி ஊக்குவிப்பு செயற்பாடுகள்	39

3.2.3.1 பாடசாலை சுகாதார ஆசிரியரின் செயற்பாடுகள்	40
3.2.3.2 கல்வி அமைச்சின் செயற்பாடுகள்	40
3.2.3.3 வலயக் கல்வி அதிகாரிகளின் செயற்பாடுகள்	41
3.3 நடைமுறையாக்கம்	42
3.3.1 அறிமுகம்	42
3.3.2 நடைமுறையாக்கம்	42
3.4 சுருக்கம்	44
அத்தியாயம் 04: ஆய்வு முறைமை	
4.1 அறிமுகம்	45
4.2 மாதிரிப்பரம்பலும் மாதிரி எடுப்பு முறையும்	45
4.3 தரவு சேகரிப்பு முறை	45
4.4 தரவு மதிப்பீட்டு முறை	47
4.5 தரவு முன்வைத்தல் மற்றும் தரவுப்பகுப்பாய்வு முறைகள்	49
4.6 சுருக்கம்	49
அத்தியாயம் 05: தரவு முன்வைப்பும் பகுப்பாய்வும்	
5.1 அறிமுகம்	50
5.2 தனிப்பட்ட தகவல்கள்	50
5.2.1 வயது	50
5.2.2 தரம்	51
5.2.3 பால்	52
5.2.4 கல்வி கற்கும் பாடசாலையின் வகை	53
5.2.5 உடற்திணிவுச் சுட்டி	54
5.2.6 குடும்ப அங்கத்தவர் எண்ணிக்கை	55
5.2.7 அனர்த்தங்களால் பாதிப்புற்ற தன்மை	56
5.2.8 வீட்டில் தலைமை தாங்குவது	57
5.2.9 மாதிரிந்த குடும்ப வருமானம்	58
5.2.10 பெற்றோரின் கல்வித் தகைமை	59
5.2.11 வருமான மூலங்கள்	60
5.2.12 உணவுக்குச் செலவிடும் வருமானம் (மொத்த வருமானத்தில்)	61
5.3 ஏனைய ஆய்வுத் தகவல்கள்	62
5.3.1 பெற்றோருக்கு வழங்கப்படும் BMI தொடர்பான கருத்தரங்குகள் மூலம் பெறும் பயனின் விளைத்திறன்	63
5.3.2 மாணவருக்கு BMI தொடர்பாக வழங்கப்படும் கருத்தரங்குகள் மூலம் மாணவர் பெறும் பயனின் விளைத்திறன்	64
5.3.3 பாடசாலை மாணவர்களின் BMI தொடர்பான பொதுச் சுகாதாரப் பரிசோதகர்களின் கண்காணிப்பு மூலம் மாணவர் பெறும் பயன்	65
5.3.4 தடுப்பூசிகள், விற்றமின் மாத்திரைகள் வழங்குதல் மூலம் மாணவர் பெறும் பயன்	66
5.3.5 மாணவர்களின் சுகாதார கல்வி ஊக்குவிப்பு தொடர்பான அரசு சார்பற்ற நிறுவன செயற்றிட்டங்கள் மூலம் பெறும் பயன்	67
5.3.6 அரசு சார்பற்ற நிறுவனங்களின் சிறுவர் நலன் தொடர்பான செயற்பாடுகள் மூலம் பெறும் பயன்கள்	68
5.3.7 வாழ்வாதாரச் செயற்பாடுகள் மூலம் பெறும் பயன்கள்	69
5.3.8 ஆசிரியரின் BMI பற்றி கொண்டுள்ள சுய அறிவு	70

5.3.9 BMI உடன் தொடர்புடைய கற்பித்தல் செயற்பாடுகள் மூலம் மாணவர்கள் பெறும் பயன்கள்	71
5.3.10 சுகாதாரப் பாடவிதான ஆசிரியரின் மாணவர் மீதான அக்கறை	72
5.3.11 மாணவருக்கான சத்துணவுத் திட்டம் மூலம் மாணவர்கள் பெறும் பயன்கள்	73
5.3.12 சுகாதாரப் பாடவிதானத்தில் BMI தொடர்பான விளக்கம்	74
5.3.13 கல்வி அமைச்சின் திட்டங்களை அமுல்படுத்தும் விதம் தொடர்பான கண்காணிப்பு மூலம் விளையும் பயன்	75
5.4 ஆய்வுத் தகவல்கள் பற்றிய விபரணப் புள்ளிவிபரவியல்	75
5.4.1 அரசு, அரசு சார்பற்ற நிறுவன மாணவர் சுகாதார சேவைகள் மீதான பெறுவனவு மட்டம்	75
5.4.2 கல்வி நிர்வாகச் சூழல் செயற்பாடுகள்	79
5.5 சுருக்கம்	83

அத்தியாயம் 06: கலந்துரையாடல்

6.1 அறிமுகம்	84
6.2 தனிப்பட்ட தகவல்கள் பற்றிய கலந்துரையாடல்	84
6.3 ஏனைய ஆய்வு மாறிகள் பற்றிய கலந்துரையாடல்	89
6.3.1 அரசு பொதுச் சுகாதார சேவைகளின் பெறுவனவு மட்டம்	89
6.3.2 அரசு சார்பற்ற நிறுவனங்களின் சுகாதார சேவைகளின் பெறுவனவு மட்டம்	90
6.3.3. பாடசாலை சுகாதார ஆசிரியரின் செயற்பாடுகள்	91
6.3.4 கல்வி அமைச்சின் செயற்பாடுகள்	92
6.3.5 வலயக் கல்வி அதிகாரிகளின் செயற்பாடுகள்	92
6.4 மாதிரியின் சராசரி உடற்திணிவுச் சுட்டி	93
6.5 சுருக்கம்	93

அத்தியாயம் 07: முடிவுகளும் சிபாரிசுகளும்

7.1 அறிமுகம்	94
7.2 முடிவுகளும் சிபாரிசுகளும்	94
7.2.1 வீட்டுச்சூழல் காரணிகள்	94
7.2.2 அரசு, அரசு சார்பற்ற நிறுவன மாணவர் சுகாதார சேவைகள் மீதான பெறுவனவு மட்டம்	95
7.2.3 கல்வி நிர்வாகச் சூழல் செயற்பாடுகள்	96
7.2.4 சிபாரிசுகள்	98
7.3 எதிர்கால ஆய்விற்கான ஆலோசனைகள்	99

உசாத்துணை நூல்கள்

VIII

பின் இணைப்புக்கள்
வினாக்கொத்து