பெண்ஊழியர்களின் தொழில் அழுத்தம்

BRANDIX ஆடைத்தொழிற்சாலை தொடர்பான விசேட ஆய்வு

LIBRARY
22 JUN 2018
EASTERN UNIVERSITY, SRI LANKA

மகேந்திரன் நிவோஜினி

சுட்டெண் :EX/MS/1015

பதிவிலக்கம் :EU/ES/06/MS/2/31

இவ்வாய்வுக்கட்டுரையானது முகாமைத்துவ கற்கை நெறியின் (வெளிவாரி) இறுதி வருடப் பரீட்சையின் ஒரு பகுதியாக வணிகமுகாமைத்துவ பீடம் கிழக்குப் பல்கலைக்கழகத்திற்கு சமர்பிக்கப்பட்டது.

FCM1901
Project Report
Library - EUSL

முகாமைத்துவத் துறை,

வர்த்தக,முகாமைத்துவப் பீடம்,

கிழக்குப் பல்கலைக்கழகம்,

இலங்கை.

2017

பொருளடக்கம்

விடயம்	பக்கம்
நன்றியுரை	I
ஆய்வுச்சுருக்கம்	II
அத்தியாயம் - 01	
அறிமுகம்	
1.1 ஆய்வுப் பின்னணி	1-2
1.2 ஆய்வுப் பிரச்சினை	3
1.3 ஆய்வினாக்கள்	3
1.4 ஆய்வு நோக்கங்கள்	4
1.5 ஆய்வு விசாலம்	4
1.6 ஆய்வின் முக்கியத்துவம்	5
1.7 ஆய்வின் வரையறைகள்	5
1.8 ஆய்வுச் சுருக்கம்	6
அத்தியாயம் - 02	
நூலாய்வு	
2.1. தொழில் அழுத்தம்	7-8
2.2. யார் அதிகளவில் அழுத்தத்திற்கு உட்படுகின்றனர்	9
2.3. தொழில் அழுத்தத்தின் வரைவிலக்கணங்கள்	10-12
2.4. மனவழுத்தம் ஏற்படுவதற்கான காரணிகள்	13
2.5. மனவழுத்தத்திற்கான படிமுறைகள்	14
2.6. தொழில் அழுத்தத்திற்கான காரணிகள்	15-16
2.7. தொழில் அழுத்தம் சம்பந்தமாக மேற்கொள்ளப்பட்ட ஆய்வுகள்	17
அத்தியாயம் - 03	
எண்ணக்கருவாக்கமும் நடைமுறையாக்கமும்	
3.1. அறிமுகம்	18
3.2. எண்ணக்கருவாக்கம்	18
3.3. எண்ணக்கரு விளக்கப்படம்	19-25
3.4. நடைமுறையாக்கம்	26

அத்தியாயம் - 04

ஆய்வு முறைமையியல்

4.1 அறிமுகம் 27

4.2 தரவு சேகரிப்பும் மதிப்பீட்டு முறையும் 27

4.3 தரவின் வகைகள் 27

4.4 தரவு மூலங்கள் 28

4.5 வினாக்கொத்து அமைப்பு முறை 28

4.6 மாதிரிப்பரம்பல் 29

4.7 தரவு முன்வைத்தல் மற்றும் தரவுப்பகுப்பாய்வு முறைகள் 29

4.8 தரவு மதிப்பீடு 30

4.9 முடிவுரை 31

அத்தியாயம் - 05

தரவு முன்வைத்தலும் தரவும் பகுப்பாய்வும்

5.1 அறிமுகம் 32

5.2 தனிப்பட்ட தரவுகள் 32

5.3 ஆய்வுத் தகவல்கள் 33-42

5.4 முடிவுரை 43

அத்தியாயம் - 06

கலந்துரையாடல்

6.1. அறிமுகம் 44

6.2. தனிப்பட்ட தகவல்களின் கலந்துரையாடல்கள் 44

6.3. ஆய்வுத்தகவல்கள் பற்றிய கலந்துரையாடல்கள் 45

6.4. முடிவுரை 50

அத்தியாயம் 07

முடிவுகளும் பரிந்துரைகளும்

7.1 அறிமுகம் 51

7.2 முடிவுகளும் பரிந்துரைகளும் 51-56

7.3 முடிவுரை 56

ஆய்வுச்சுருக்கம்

ஒரு நிறுவனமானது தொடர்ந்தேர்ச்சியாக நன்மதிப்புடன் நிலைத்திருக்க வேண்டுமெனில் மனித வளம் மிகவும் முக்கியத்துவம் வாய்ந்தது. எனவே தொழிலாளர்கள் சாதகமான மனநிலையுடன் அந் நிறுவனத்தில் பணிபுரிய வேண்டுமெனில் தொழில் அழுத்தமானது குறைந்த மட்டத்திலேயே காணப்படுதல் அவசியம். எனவே தொழில் அழுத்தத்தின் அளவினைக் குறைத்து ஊழியர்கள் மத்தியில் நிறுவனம் சார்பாக சாதகமான மனநிலையினைத் தோற்றுவித்தல் மூலம் தொழில் அழுத்தத்தின் அளவினைக் குறைத்துக் கொள்ள முடியும்.

அவ்வகையில் மட்டக்களப்பு மாவட்டத்தில் காணப்படும் Brandix ஆடைத் தொழிற்சாலையில் பணிபுரியும் பெண் தொழிலாளர்களின் தொழில் அழுத்தம் எந்த மட்டத்தில் காணப்படுகின்றது என்பதை ஆராய்வதற்காக, வேலைச் சூழல் காரணிகள், தொழில் சம்பந்தமான மாற்றங்கள் மற்றும் நிச்சயமற்ற தன்மை, ஊழியர்களுக்கிடையிலான தொடர்புகள், அடைவு மட்டம், நிறுவனக் கொள்கைகள் போன்ற எண்ணக்கருக்கள் பயன்படுத்தப்பட்டு இவ் ஆய்வு மேற்கொள்ளப்படுகின்றது.

தொழில் அழுத்த மட்டத்தினை அளவீடு செய்வதற்காக Brandix ஆடைத் தொழிற்சாலையில் பணிபுரியும் 1500 தொழிலாளர்களில் எழுமாறாக 250 பெண் தொழிலாளர்களுக்கு வினாக் கொத்துக்கள் வழங்கப்பட்டு தரவுகள் திரட்டப்பட்டிருந்தது.பெறப்பட்ட தரவுகள் SPSS,Microsoft-Excel மென்பொதிகள் மூலம் தரவுகள் பகுப்பாய்வு செய்யப்பட்டு முடிவுகள் பெறப்படுகின்றன.

மேற்கொள்ளப்பட்ட ஆய்விலிருந்து Brandix ஆடைத் தொழிற்சாலையில் பணிபுரியும் பெண் தொழிலாளர்களின் தொழில் அழுத்த மட்டமானது: வேலைச்சூழல் காரணிகள் நடுத்தரமட்டத்திலும், தொழில் சம்பந்தமான மாற்றங்கள் நிச்சயமற்ற தன்மை நடுத்தரமட்டத்திலும், ஊழியர்களுக்கிடையிலான தொடர்புகள் நடுத்தரமட்டத்திலும், ஊழியர்களின் அடைவு மட்டம் நடுத்தரமட்டத்திலும், நிறுவனக்கொள்கைகள் நடுத்தரமட்டத்திலும் காணப்படுகின்றது. தொழில் அழுத்த மட்டத்தின் அடிப்படையில் அழுத்தத்தின் அளவினைக் குறைத்துக் கொள்வதற்குரிய பரிந்துரைகளையும் இவ் ஆய்வு முன்வைக்கின்றது.