ஆலையடிவேம்பு பிரதேசவாழ் மக்களின் பொதுச்சுகாதார தேவைகளின் மதிப்பீட்டு ஆய்வு

LIBRARY
EASTERN U
22 DEC 2015

தங்கராசா சாயிதாசன்

PCN 1505
Project Report
Library - EUSL
1505

முகாமைத்துவ துறை
வணிக, முகாமைத்துவ பீடம்
கிழக்குப் பல்கலைக்கழகம், இலங்கை

2014

ஆய்வுச்சுருக்கம்

"சுத்தம் சுகம் தரும்" எனும் பெரியோர் பொன்மொழிக்கமைவாக எல்லோரும் சுத்தமாகவும் சுகாதாரமாகவும் வாழ்வதற்கான வழிமுறைகளைக் கையாளுதல் வேண்டும். சிறப்பான வாழ்க்கை வாழவேண்டுமாயின் பலதரப்பட்ட தேவைகளை சுகாதாரத்துடன் பூர்த்திசெய்தல் வேண்டும். சுகாதாரம் என்பது மனிதனை பல்வேறுவகையில் உடல், உள ரீதியாகவும், பொருளாதார ரீதியாகவும், ஆளுமைமை மிக்கவனாக கட்டியெழுப்புகின்றது. அந்த வகையில் மனிதன் உயிர்வாழ்வதற்கு அத்தியாவசியம் நிறைவேற்ற வேண்டிய உடல் உள ரீதியான விருப்பங்கள் தேவைகள் எனப்படும். அவற்றிலிருந்து உச்ச பெறுமதியினை பெற்றுக்கொள்ளும் நோக்கில் முறையாகவும், சுகாதாரமாகவும் பாதுகாப்பு மிக்கதுமாக இவ்விருப்பங்களை பூர்த்தி செய்ய எத்தனிப்பவையே சுகாதாரத் தேவைகளுள் உள்ளடங்கும்.

இவ்வாறிருக்க சுகாதாரத்திற்கு கேடுவிளைவிக்கின்ற வகையில் "சுனாமி", அடிக்கடி ஏற்படும் வெள்ளப்பெருக்கு, காடழிப்பு, குடியேற்றங்கள், தொழிற்சாலைகளின் உருவாக்கங்கள் என மாற்றத்திற்கு உள்ளாகியிருக்கின்ற பிரதேசங்களில் ஆலையடிவேம்பு பிரதேசமும் பிரதான இடத்தினைப்பிடிக்கின்றது. அந்தவகையில் ஆலையடிவேம்பு பிரதேசத்தினை மையமாகக்கொண்டு "ஆலையடிவேம்பு பிரதேசவாழ் மக்களின் பொதுச்சுகாதாரத் தேவைகளின் மதிப்பீடு" என இவ்வாய்வானது மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளது.

மேற்குறிப்பிட்டதன் பிரகாரம் அன்றாடம் மனித வாழ்வுக்கு அத்தியாவசியம் நிறைவேற்ற வேண்டிய சுகாதாரத் தேவைகளாக கருதப்படுகின்ற பாதுகாப்பான குடிநீர், தொற்று நோய்களிலிருந்தான பாதுகாப்பு, சுத்தமானதும் ஆரோக்கியமிக்கதுமான உணவு, காற்றோட்டமுள்ளதும் பாதுகாப்பானதுமான வீடு, சுத்தமானதும் மாசற்றதுமான சூழல், போன்ற பொதுச்சுகாதாரத் தேவைப்பாடுகள் ஆய்வின் போது முக்கியப் படுத்தப்பட்டுள்ளது. இத்தேவைகள் எந்தளவு நிறைவேற்றப்பட்டுள்ளது? என்பதுடன் சூழல் எத்தன்மையை கொண்டிருக்கின்றது போன்ற பல கேள்விகளுக்கு விடை தேடுகின்றபோது குறித்த பொதுச்சுகாதாரத் தேவைகளானது மதிப்பீடு செய்யப்படுகின்றது. இவ்வாறான மதிப்பீடானது சிறந்ததொரு ஆளுமைமிக்க சுகாதாரமான சமுதாயத்தை கட்டியெழுப்புவதோடு நாட்டின் பொருளாதாரத்திற்கும் பங்களிப்புசெய்யும் என்பது பல ஆய்வாளர்களின் திடமான கருத்தாகும்.

இங்கு ஆய்வுப்பிரதேசத்திலுள்ள அனைத்து கிராமங்களையும் உள்ளடக்கியதாக ஒட்டுமொத்த குடும்பங்களின் எண்ணிக்கையில் ஒவ்வொரு கிராமத்தினையும் பிரதிபலிக்கின்ற வகையில் ஆலையடிவேம்பு பிரதேச மொத்த குடும்பங்களின் எண்ணிக்கையில் ஒவ்வொரு கிராமங்கள் கொண்டுள்ள குடும்பங்களின் எண்ணிக்கை

விகிதாசாரப்படி ஒவ்வொருகிராமத்திலிருந்தும் குறித்த இடத்தினை மையப்படுத்தி குழுவாக்கப்பட்ட 100 குடும்பங்கள் தெரிவு செய்யப்பட்டு பெயரளவு அளவுகோல், அடிப்படையில் அமைந்த வினாக்கொத்துக்கள் வழங்கப்பட்டு தரவுகள் திரட்டப்பட்டு அவை கணனி மென்பொருட்கள் உதவிகளுடன் பகுப்பாய்வுக்கு உட்படுத்தப்பட்டு அட்டவணைகள், உருக்கள் வடிவுகளில் முன்வைக்கப்பட்டுள்ளது. ஆய்வின் முடிவானது பாதுகாப்பான குடிநீர், சுத்தமானதும் ஆரோக்கியமிக்கதுமான உணவு, காற்றோட்டமுள்ளதும் பாதுகாப்பானதுமான போன்ற பொதுச்சுகாதார தேவைகள் குறைந்த மட்டத்திலே பூர்த்திசெய்யப்பட்டுள்ளது என்பதுடன் இங்கு இவற்றுக்கான அதிகரித்தேவை காணப்படுகின்றது.

மேலும் ஏனைய பொதுச்சுகாதாரத் தேவைகளுள் ஒன்றான தொற்று நோய்களிலிருந்தான பாதுகாப்பு தேவை சாதாரண அளவில் பூர்த்தி செய்யப்பட்டுள்ளதுடன் இதற்கு சமமான அளவு தேவைப்பாடுகள் இன்னும் பூர்த்தி செய்யப்படவேண்டியுள்ளது. அத்துடன் சுத்தமானதும் மாசற்றதுமான 'சூழலைப் பொறுத்தவரை மனித வாழ்விற்கு உகந்தவகையில் அதிகளவான தேவைப்பாடுகளை நிறைவேற்றவேண்டிய தொன்றாக காணப்படுகின்றது.

பொருளடக்கம் பக்க இல

1. நன்றியுரை I
2. ஆய்வுச்சுருக்கம் II
3. உள்ளடக்கம் III
4. அட்டவணைகள் VIII
5. உருக்கள் XI

அத்தியாயம் - 01 அறிமுகம்

1.1. ஆய்வுப்பின்னணி 01
1.2. ஆய்வுப்பிரச்சினை 03
1.3. ஆய்வு வினாக்கள் 03
1.4. ஆய்வின் நோக்கங்கள் 04
1.5. ஆய்வின் முக்கியத்துவம் 04
1.6. ஆய்வு விலாசம் 05
1.7. ஆய்வின் வரையறைகள் 05

அத்தியாயம் - 02 நூலாய்வு

2.1. அறிமுகம் 06
2.2. சுகாதாரமும் தேவைகளும் 06
2.3. பொதுச்சுகாதார தேவைகள் 08
2.3.1. வைத்திய சேவைகள்
2.3.1.1. தடுப்பு சம்பந்தமான சேவைகள் 09
2.3.1.2. தொற்று நோய்க்கு மருந்து கொடுத்தல் 13
2.3.1.3. ஆளணிபற்றாக்குறையை நிவர்த்தி செய்தல் 13
2.3.2. சுகாதாரமானதும் ஆரோக்கியமிக்கதுமான உணவு 14
2.3.2.1. கர்ப்பிணிப் பெண்களுக்கும் பாலூட்டும் தாய்மார்களுக்கும் தேவையான உணவு 17
2.3.2.2. கைக்குழந்தைகளுக்கான உணவுச்சேர்க்கை 20
2.3.2.3. வளர்ந்துவரும் பிள்ளைகளுக்கான உணவு நடைமுறை 24
2.3.2.4. உணவின் பயன்பாடுகள் 26
2.3.3. பாதுகாப்பான குடிநீர் 27
2.3.4. மலசலகூடவசதி 30
2.3.5. கழிவகற்றல்
2.3.6. காற்றோட்டமானதும் வெளிச்சம் பாதுகாப்பு மிக்கதுமான வீடு 32
2.3.6.1. சுகாதார முறையில் வீடு அமைப்பதற்கு மேற்கொள்ள வேண்டிய நடவடிக்கைகள் 32

2.3.6.2. சுகாதார முறையில் அமையாத வீட்டினால் ஏற்படும் நோய்கள் 33
2.3.7. பாதுகாப்பானதும் மாசற்றதுமான சூழல் 33
2.4. மருத்துவக் குறிகாட்டிகள் 35

2.5. வேறுபட்ட சமூக அமைப்புக்களின் சுகாதாரம் தொடர்பான பொறுப்புக்கள் 38
2.6. சுகாதாரத்திற்கும் ஏனைய சமூகத்துறைகளுக்குமிடையிலான தொடர்பு 39
2.7. சுகாதாரக் கொள்கைக் குறிகாட்டிகள் 41
2.8. சுருக்கம் 42

அத்தியாயம் - 03 எண்ணக்கருவாக்கமும் நடைமுறையாக்கமும்

3.1. அறிமுகம் 43
3.2. எண்ணக்கருவாக்கல் 43
3.2.1. வைத்தியசேவை 44
3.2.2. சுத்தமானதும் ஆரோக்கிய மிக்கதுமான உணவு 45
3.2.3. பாதுகாப்பான குடிநீர் 46
3.2.4. மலசலகூட வசதிகள் 48
3.2.5. கழிவகற்றல் வசதிகள் 48
3.3. நடைமுறையாக்கம் 50

அத்தியாயம் - 04 ஆய்வு முறைமை
4.1. அறிமுகம் 54
4.2. ஆய்வின் வகை 54
4.2.1. மாதிரியிடல் அளவு 54
4.3. தரவு சேகரிக்கும் முறைகள் 55
4.3.1. முதலாம் தரத் தரவுகள் 55
4.3.2. இரண்டாந்தரத்தரவுகள் 56
4.4. மாதிரிச் செயன்முறை 46
4.4.1. பகுப்பாய்வு முறை 57
4.4.2. தரவு முன்வைத்தல் 59

அத்தியாயம் - 05
5.1. அறிமுகம் 60
5.2. தரவு முன்வைப்பு 60
5.2.1. தனிப்பட்ட தரவு முன்வைப்பு 60
5.2.1.1. பால் 60
5.2.1.2. பிரதான தொழில் 61
5.2.1.3. குடும்ப வருமானம் 63

5.2.1.4. குடும்ப அங்கத்தவர்களின் எண்ணிக்கை 64

5.2.2. ஆய்வுத்தரவுகள்

5.2.2.1. வைத்திய சேவை 65

5.2.2.2. சுத்தமானதும் ஆரோக்கியமிக்கதுமான உணவு 72

5.2.2.3. பாதுகாப்பான குடிநீர் 79

5.2.2.4. மலசலகூடவசதிகள் 85

5.2.2.5. கழிவகற்றல் 91

5.2.3. இரண்டாந்தரத்தரவு முன்வைப்பு 95

5.2.3.1. ஆலையடிவேம்பு பிரதேசத்திலுள்ள வைத்தியசாலைகளின் எண்ணிக்கை 95

5.3.3.2. வைத்தியசாலைகளின் தரம் 96

5.2.3.3. ஆலையடிவேம்பு பிரதேச சபையினால் கழிவகற்றலுக்காக ஈடுபடுத்தப்படுகின்ற ஊழியர்களின் எண்ணிக்கையும், இயந்திரங்களின் எண்ணிக்கையும் 99

5.3. தரவுப்பகுப்பாய்வு

5.3.1. வைத்திய சேவைக்கான தேவை 99

5.3.2. சுத்தமானதும் ஆரோக்கியமிக்கதுமான உணவுக்கான தேவை 102

5.3.3. பாதுகாப்பான குடிநீர் 104

5.3.4. சுகாதாரமான மலசலகூட வசதிகள் 107

5.3.5. கழிவகற்றல் 109

5.4. மாறிகளின் இடையம், நியம விலகல் பகுப்பாய்வு 111

5.5. சுருக்கம் 114

அத்தியாயம் - 06 கலந்துரையாடல்

6.1. அறிமுகம் 115

6.2. தனிப்பட்டதரவுகள் 115

6.3. ஆய்வுத்தரவுகள்

6.3.1. வைத்தியசேவை 117

6.3.2. சுத்தமானதும் ஆரோக்கியமிக்கதுமான உணவு 117

6.3.3. பாதுகாப்பான குடிநீர் 119

6.3.4. மலசலகூட வசதிகள் 119

6.3.5. கழிவகற்றல் 120

6.4. சுருக்கம் 121

அத்தியாயம் - 07 முடிவுகளும் சிபார்சுகளும்

7.1. அறிமுகம் 122

7.2. முடிவுகள் 122

7.2.1. வைத்தியசேவை 122

7.2.2. சுத்தமானதும் ஆரோக்கியமிக்கதுமான உணவு 122

7.2.3. பாதுகாப்பான குடிநீர் 122
7.2.4. மலசலகூடவசதிகள் 123
7.2.5. கழிவகற்றல் வசதிகள் 123
7.3. சுருக்கம் 123
7.4. சிபார்சுகள்
7.4.1. வைத்திய சேவைகள் 124
7.4.2. ஊட்டச்சத்துள்ள உணவு 124
7.4.3. பாதுகாப்பான குடிநீர் 124
7.4.4. மலசலகூடவசதிகள் 125
7.4.5. கழிவகற்றல் வசதிகள் 125

உசாத்துணைகள் 126

இணைப்புக்கள்
வினாக்கொத்து I-VI