இலங்கையில் சிவன் அறக்கட்டளை நிலையம்

(கண்டிப் பிரதேசத்தினை மையமாகக் கொண்ட சிறப்பாய்வு)

ம.தனுஷா

பதிவிலக்கம் : **EU/IS/2012/AC/101**

சுட்டிலக்கம் : **CS 4971**

இந்துநாகரிகச்சிறப்புக் கலைமாணிப் பட்டத்தின் ஒருபகுதித் தேவையினை நிறைவுசெய்யும் பொருட்டு கிழக்குப்பல்கலைக்கழக கலைகலாசார பீடத்தின் இந்துநாகரிகத்துறைக்கு சமர்ப்பிக்கப்படுகிறது.

FAC692
Project Report
Library - EUSL

இந்துநாகரிகத் துறை

கலைகலாசாரபீடம்

கிழக்குப் பல்கலைக்கழகம்,இலங்கை.

2018.

ஆய்வுச்சுருக்கம்

மனிதன் என்பவன் இப் பூமியின் கண் உயர்ந்த படைப்பாகக் காணப்படுகின்றான். இயற்கையில் கிடைப்பவற்றினை உண்டு வாழ்ந்த மனிதன் இன்றைய காலத்தில் தன் தேவைகளின் பொருட்டு தினமும் அமைதியினை இழந்து ஓடி ஓடி உழைக்கின்றான். பல மனிதர்கள் இவ் வாழ்க்கையினைக் கடக்க மிகத் துன்பப் படுகின்றனர். பசியும், தேவையும் மனிதனை வாட்டுகின்றன. இவ்வாறு வாழ்க்கையில் இருந்து மீளமுடியாதவர்களை உதவிக்கரம் கொடுத்து மீள் எழ வைக்கும் வகையில் பல சமூக தொண்டு நிறுவனங்கள் வளர்ந்து வருகின்றன. அவற்றில் ஒன்றாக சிவன் அறக்கட்டளை நிலையம் காணப்படுகின்றது. இந் நிலையத்தின் சேவைகள் பரந்துபட்டதாக காணப்படுகின்றது. வாழ வழிகள் இன்றி துன்பப் படுவர்களை இவ் வையத்தில் வாழ்வாங்கு வாழ வழி சமைத்துக் கொடுக்கின்றன.

இதற்கமைவாக **"இலங்கையில் சிவன் அறக்கட்டளை நிலையம்"** (கண்டிப் பிரதேசத்தினை மையமாகக் கொண்ட சிறப்பாய்வு) எனும் தலைப்பில் இவ்வாய்வு மேற்கொள்ளப்படுகிறது. சிவன் அறக்கட்டளை நிலையத்தின் தோற்றத்தின் பின்னணியினையும், இந் நிலையத்தினால் மேற்க்கொள்ளப்படும் சமூகசேவைகளையும், விசேட பணியாக, விசேடத் தேவையுடைய பிள்ளைகளை சமூகத்துடன் இணைக்கும் முகமாக சித்தவைத்தியம் மூலம் குணப்படுத்தி வருகின்றமையினையும், எதிர்கால சமூகத்தினர் சமூக சேவைகள் புரிய வழிகாட்டியாகவும் அமைவதினை அடிப்படையாகக் கொண்டு இவ் வாய்வு அமைவு பெறுகின்றது.

இவ்வாய்வானது ஐந்து இயலாகப் பிரிக்கப்பட்டுள்ளது. அவற்றுள் முதலாவது இயல் ஆய்வின் அறிமுகமாகவும், இரண்டாவது இயல் சிவன் அறக்கட்டளை தோற்றம் பற்றிய அறிமுகமாவும், இலங்கையில் காணப்படுகின்ற சிவன் அறக்கட்டளை நிலையத்தினை அடையாளப்படுத்துவதோடு, யாழ்பாணம் மற்றும் கண்டிப் பிரதேசத்தில் காணப்படுகின்ற சிவன் அறக்கட்டளை நிலையங்களின் சேவைகளையும் உள்ளடக்கியதாக அமைந்துள்ளது. மூன்றாவது இயல் சிவன் அறக்கட்டளையின் பரந்து பட்ட சேவைகளான கல்விப்பணிகள், விளையாட்டுப் பணிகள், பிறபணிகள் என்பவற்றினை சுட்டிக்காட்டி விளக்கப்பட்டுள்ளது.

நான்காவது இயல் விசேட பணியான, விசேடதேவையுடைய பிள்ளைகளின் நலன் கருதி அவர்களிற்கு செய்யப்படுகின்ற சித்தவைத்திய முறைகளையும், குணமானவர்களின் நேரடி அவதானிப்புக்களைக் குறிப்பிட்டதாகவும் அமைந்துள்ளது. ஐந்தாவது இயல் நிறைவுரைகளைக் கொண்டதாகவும் இவ்வாய்வு அமைவு பெறுகின்றது.

- ஆய்வாளர் -

பொருளடக்கம்

விடயம் **பக்கம்**

உறுதியுரை.....i

DECLARATION.....ii

ஆய்வுச்சுருக்கம்.....iii

நன்றியுரை.....iv

பொருளடக்கம்.....v

சுருக்க விளக்கம்.....ix

இயல் : 1 ஆய்வின் பொது அறிமுகம்

1.1ஆய்வுத் தலைப்பு.....1

1.2ஆய்வு அறிமுகம்.....1

1.3ஆய்வுப் பிரச்சினை.....2

1.4ஆய்வின் நோக்கங்கள்.....3

1.5ஆய்வுப் பரப்பு.....3

1.6ஆய்வின் கருதுகோள்.....3

1.7ஆய்வு முறையியல்.....3

1.8 ஆய்வு மூலங்கள்.....4

1.8.1 முதலாம் நிலைத் தரவுகள்.....4

1.8.1 இரண்டாம் நிலைத் தரவுகள்.....4

1.9ஆய்வு முன்னோடிகள்.....4

1.9.1 நூல்கள்.....4

1.9.2 இணையத்தளங்கள்.....5

1.9.3 பத்திரிகைகள்.....5

1.10ஆய்வுப் பகுப்பு.....6

இயல் : 2 சிவன் அறக்கட்டளை நிலையம் -ஓர் அறிமுகம்

2.1 அறக்கட்டளை பற்றிய எண்ணக்கருவிளக்கம்.....8

2.2 சிவன் அறக்கட்டளை நிலையத்தின் தோற்றப்பின்னணி.....11

2.3 இலங்கையில் காணப்படுகின்ற சிவன் அறக்கட்டளைநிலையங்கள்.....13

2.3.1யாழ்ப்பாணம்- நெல்லியடி சிவன் அறக்கட்டளை நிலையம்.....14

2.3.2கண்டி-தெல்தனிய சிவன் அறக்கட்டளை நிலையம்.....14

2.3.2.1கல்விநடவடிக்கைகள்.....15

2.3.2.2விசேட தேவையுடையவர்கள் குறைவடைந்து செல்வதற்கான காரணங்கள்.....16

2.4சிவன் அறக்கட்டளையின் தீர்வுகள்.....17

2.5சிவன் அறக்கட்டளை நிலையத்தின் பணிகளின் சிறப்புக்கள்.....18

இயல் : 3 சிவன் அறக்கட்டளை நிலையத்தின் சமூகசேவைகள்

3.1 சமூக சேவைகள் பற்றிய அறிமுகம்.....20

3.2 சிவன் அறக்கட்டளை நிலையத்தின் சமூகப்பணிகள்.....20

3.2.1 கல்விப்பணி.....21

3.2.2 விளையாட்டுப்பணிகள்.....31

3.2.3 பிறபணிகள்.....38

இயல் : 4 ஏனைய விசேட பணிகள்

4.1விசேடதேவை உடையவர்கள் பற்றிய அறிமுகம்.....44

4.1.1 உலகளாவிய ரீதியில் விசேடதேவையுடையவர்களின் விபரம்.....45

4.1.2 விசேடத்தேவையுடையவர்கள் எதிர்நோக்கும் உளரீதியான பிரச்சினைகள்...........46

4.2 சித்தவைத்திய அறிமுகம்..48

4.2.1 சித்தமருந்து வகைகள்...52

4.2.1.1 சூரணங்கள்..52

4.2.1.2 பற்பம், செந்தூரங்கள்...52

4.2.1.3 லேகியங்கள்...52

4.2.1.4 கிருதங்கள்...53

4.2.1.5 களிம்பு வகைகள்..53

4.2.1.6 ஒற்றட முறை...53

4.2.1.7 ஆவிமுறை...53

4.2.1.8 நசியமுறை...53

4.2.1.9 தைலவகைகள்..53

4.3விசேடதேவையுடையோருக்குரிய சிகிச்சை முறையில் பயன்படுத்தும் எண்ணெய்/தைலங்கள்...54

4.3.1 நாராயண தைலம்...55

4.3.1.1 நாராயணதைலம் தயாரிக்கும் முறை...55

4.3.1.2 நாராயண தைலத்தின் பயன்கள்...57

4.3.2 உளுந்துத் தைலம்...57

4.3.3 திரிபாலா தைலம்...57

4.3.3.1 திரிபாலா தைலம் தயாரிக்கும் முறை..57

4.3.4 நிர்க்குண்டியாத் தைலம்..58

4.3.4.1 நிர்க்குண்டியாத்தைலம் தயாரிக்கும் முறை..58

4.4சிவன் அறக்கட்டளை நிலையத்தில் பிரயோகிக்கப்படும் சிகிச்சை முறைகள்...................58

4.4.1 சிரோலேப 60
4.4.2 சிரோதாரா 60
4.4.3 சிரோவஸ்தி செய்யும் முறை 60
4.4.4 சஸ்திகசல்லிபிண்ட சுவேத 61
4.4.5 சர்வாங்கதாரா 61
4.4.6 சூரணதாரா 61
4.4.7 வல்லாரைநெய் 61
4.4.7.1 வல்லாரைநெய் செய்யும்முறை 62
4.4.7.2 வல்லாரை நெய்யினால் தீரும் நோய்கள் 62
4.4.8 பிரமி நெய் 62
4.4.8.1 பிரமி நெய் தயாரிக்கும் முறை 62
4.5 நேர்காணல் 65

இயல்: 5 நிறைவுரை

நிறைவுரை .... 70 - 73
உசாத்துணைகள் x
தமிழ் நூல்கள் xi
ஆங்கில நூல்கள் xii
இணையத்தளங்கள் xii
இதழ்கள் xii
பத்திரிகைகள் xii
நேர்காணல் xiii
பின்னிணைப்புகள் .... xiv – xxv