

இந்துப்பாரம்பரியத்தில் தன்வந்திரியின் மருத்துவம் - ஓர்
ஆய்வு

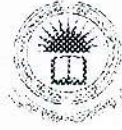


பு.நிறோஜினி

பதிவிலக்கம் : EU/IS/2012/AC/104

சுட்டிலக்கம் : CS 4974

இந்துநாகரிகச்சிறப்புக் கலைமாணிப் பட்டத்தின் ஒருபகுதித் தேவையினை நிறைவுசெய்யும் பொருட்டு கிழக்குப்பல்கலைக்கழக கலைகலாசார பீடத்தின் இந்துநாகரிகத்துறைக்கு சமர்ப்பிக்கப்படுகிறது.



இந்துநாகரிகத் துறை

கலைகலாசாரபீடம்

கிழக்குப் பல்கலைக்கழகம், இலங்கை.

2018.

ஆய்வுச்சுருக்கம்

எண்ணிலடங்காப் பற்பல சிறப்புக்களை உள்ளடக்கியுள்ள நம் இந்து மதத்தின் ஒரு அங்கமாக அறிவியல் கருத்துக்களும் விரவிக்காணப்பட்டுள்ளன. இவை தொன்று தொட்டு மனிதன் நோய் நொடிகளைத் தவிர்த்து நீண்ட ஆயுளோடு இப்பூமியில் இன்புற்று நல்வாழ்வு வாழ வழிசமைக்கின்றன. இவ் இன்மை வாழ்வினைப் பெற வழிபடப்படும் தெய்வங்களில் முதன்மையானவராகப் போற்றப்படுபவர் விஷ்ணுவின் 17வது அவதாரமாகக் கருதப்படும் தன்வந்திரி ஆவார். தேவர்கள் இவரைத் தேவர்களின் மருத்துவர் என்றும் ஆயுர்வேத மருத்துவத்தின் கடவுள் என்றும் குறிப்பிடுகின்றனர். விஷ்ணுவின் அவதாரங்களில் ஒன்றாகப் பாற்கடலில் அவதரித்த இவர் இப்பூமியில் மூன்று பிறவிகள் எடுத்து மருத்துவத்தினைப் போதித்தார் எனக் கூறப்படுகின்றது. ஆயுர் வேதம் மற்றும் அறுவைச்சிகிச்சை முறையை உலகிற்கு எடுத்துரைத்த பெருமை இவரையே சாரும்.

இதற்கமைவாக “இந்துப் பாரம்பரியத்தில் தன்வந்திரியின் மருத்துவம் - ஓர் ஆய்வு” எனும் தலைப்பில் இவ்வாய்வு மேற்கொள்ளப்படுகிறது. தன்வந்திரி சம்பந்தமானதும், தன்வந்திரியின் மருத்துவம் சம்பந்தமானதுமான நூல்களையும், மற்றும் தற்காலத்தில் காணப்படும் தன்வந்திரியின் ஆலயங்கள் அவரின் பெயரில் அமைந்த மருத்துவமனைகள் என்பவற்றினைக் கொண்டும் தற்கால மருத்துவத்தினை அடிப்படையாகக் கொண்டதாகவும், இவ்வாய்வு அமைவு பெறுகிறது.

இவ்வாய்வானது ஐந்து இயலாகப் பிரிக்கப்பட்டுள்ளது. அவற்றுள் முதலாவது இயல் ஆய்வின் அறிமுகமாகவும், இரண்டாவது இயல் தன்வந்திரி பற்றிய அறிமுகங்களையும், தன்வந்திரிக்கென இலங்கையிலும், இந்தியாவிலும் காணப்படும் ஆலயங்கள் பற்றிய கருத்துக்களையும் உள்ளடக்கியுள்ளது. மூன்றாவது இயல் தன்வந்திரியின் மருத்துவம் என்பதனுள் ஆயுர் வேத மருத்துவத்தின் அறிமுகம் மற்றும் பித்தம், வாதம், சுரம், பற்கள் சம்பந்தமான நோய்கள், காசநோய், பீனிசம், தலை நோய்கள், கண் நோய்கள் போன்றவற்றுக்கான சிகிச்சைமுறைகள் பற்றியும், மருத்துவ முத்திரைகள் பற்றியும் அவற்றினால் கிடைக்கும் பயன்கள் தெளிவாக விளக்கப்படுகின்றது. நான்காவது இயல் தன்வந்திரி மருத்துவத்திற்கும் தற்கால மருத்துவத்திற்கும் இடையிலான ஒப்பீடு பற்றிக் குறிப்பிடுவதுடன் தற்கால மருத்துவத்தில் காணப்படும் சில அறுவைச் சிகிச்சை முறைகள், பரிசோதனை முறைகள் போன்ற பல வைத்திய முறைகள் முன்னரே தன்வந்திரியால் அவரது சீடர்களுக்கு உபதேசிக்கப்பட்டதனை வைத்து தன்வந்திரியின் மருத்துவமுறைகள் சில தற்கால மருத்துவத்திற்கு முன்னுதாரணமாக இருந்ததை இவ்வத்தியாயத்தில் எடுத்துரைக்கப்படுகின்றது. ஐந்தாவது இயல் நிறைவுரைகளைக் கொண்டதாகவும் இவ்வாய்வு அமைவு பெறுகின்றது.

- ஆய்வாளர் -

பொருளடக்கம்

விடயம்

பக்கம்

உறுதியுரை.....	i
DECLARATION.....	ii
ஆய்வுச்சுருக்கம்.....	iii
நன்றியுரை.....	iv
பொருளடக்கம்	v
சுருக்க விளக்கம்.....	xii

இயல் : 1 ஆய்வின் பொது அறிமுகம்

1.1 ஆய்வுத் தலைப்பு.....	1
1.2 ஆய்வு அறிமுகம்.....	1
1.3ஆய்வுப் பிரச்சினை.....	3
1.4 ஆய்வின் நோக்கங்கள்.....	3
1.5 ஆய்வுப் பரப்பு.....	4
1.6 ஆய்வின் கருதுகோள்.....	4
1.7 ஆய்வு முறையியல்.....	4
1.8 ஆய்வு மூலங்கள்.....	4
1.8.1 முதலாம் நிலைத் தரவுகள்.....	4
1.8.2 இரண்டாம் நிலைத் தரவுகள்.....	4
1.9 ஆய்வு முன்னோடிகள்.....	5
1.9.1 நூல்கள்.....	5
1.9.2 இணையத்தளங்கள்.....	7

1.9.3 இதழ்கள்.....	9
1.10 ஆய்வுப்பகுப்பு.....	9

இயல் : 2 தன்வந்திரி பற்றிய அறிமுகம்

2.1 இறைவன் தன்வந்திரி.....	11
2.1.1 அவதாரம்.....	11
2.1.2 அவதார தத்துவம்.....	12
2.1.3 தன்வந்திரியின் ஸ்வரூபம்.....	12
2.1.4 தன்வந்திரியின் ஸ்வரூப விளக்கம்.....	12
2.1.4.1 சங்கு.....	12
2.1.4.2 சக்கரம்.....	13
2.1.4.3 ஜலௌகா.....	13
2.1.4.4 அமிர்த கலசம்.....	14
2.2 வரலாற்று நோக்கில் தன்வந்திரி.....	14
2.2.1 வேதகாலம்.....	14
2.2.2 புராணகாலம்.....	15
2.2.3 இதிகாச காலம்.....	17
2.2.4 தன்வந்திரி அவதார தினம்.....	17
2.2.5 பிற நூல்களில் தன்வந்திரி.....	18
2.3 ஆயர்வேதத்தில் தன்வந்திரி.....	18
2.3.1 ஆயர்வேத நூல்களில் தன்வந்திரி.....	19
2.3.1.1 சரக ஸம்ஹிதையில் தன்வந்திரி.....	19
2.3.1.2 ஸுச்ருத ஸம்ஹிதையில் தன்வந்திரி.....	19
2.3.2 அவதார புருஷர் தன்வந்திரி.....	20
2.3.3 மானிடத் தன்வந்திரி.....	20

2.4 பதினெண் சித்தர்களில் தன்வந்திரி.....	21
2.5 தமிழ்நாட்டுச் சித்தர் பாடல்களில் தன்வந்திரி.....	21
2.6 பிறநூல்களில் தன்வந்திரி பற்றிய குறிப்புகள்.....	23
2.6.1 செவிவழிச் செய்தி.....	24
2.6.2 நூலில் கிடைக்கின்ற மேலும் சில செய்திகள்.....	25
2.7 தன்வந்திரி யந்திரம்.....	26
2.8 நோய் தீர்க்கும் தன்வந்திரி வழிபாடு.....	26
2.9 தன்வந்திரி பூஜைக்குரிய பொருட்கள்.....	27
2.10 ஸ்ரீ தன்வந்திரி பிரசாதம்.....	28
2.11 ஸ்ரீ தன்வந்திரி ஆலயங்கள்.....	29
2.11.1 இந்தியாவின் கேரளாவில் தன்வந்திரி ஆலயங்கள்.....	30
2.11.1.1 மருத்தோர் வட்டம்.....	30
2.11.1.2 நெல்லுவாய்.....	31
2.11.1.3 தோட்டுவா.....	31
2.11.1.4 ப்ராயிக்கரை.....	31
2.11.2 தமிழ் நாட்டில் பிரதானமான தன்வந்திரி கோயில்.....	32
2.11.2.1 ஸ்ரீ ரங்கம்.....	32
2.11.2.2 வேலூர் கீழ்ப்புதுப்பேட்டை.....	33
2.11.2.3 வைத்தியநாத சுவாமி கோயில்.....	33
2.11.3 ஸ்ரீ தன்வந்திரி பகவான் சந்நிதிகள்.....	34
2.11.4 இலங்கையில் தன்வந்திரி பகவான் சந்நிதிகள்.....	34
2.11.4.1 திருகோணமலை லக்ஷ்மி நாராயணன் கோயில்.....	35
2.12 தன்வந்திரியின் அபூர்வக் கதை (மனஸா தேவியின் கர்வபங்கம்).....	35

இயல் : 3 தன்வந்திரியின் மருத்துவ முறைகள்

3.1 ஆயர் வேதம்.....	37
3.2 நோய்களுக்கான சிகிச்சை முறைகள்.....	39
3.2.1 வாதரோகச் சிகிச்சை.....	41
3.2.1.1 பக்குவாசய வாதத்திற்குச் சிகிச்சை.....	41
3.2.1.2 ஆமாசய வாதத்திற்குச் சிகிச்சை.....	41
3.2.1.3 உத்தரவாதத்திற்குச் சிகிச்சை.....	41
3.2.1.4 மச்சைவாதச் சிகிச்சை.....	42
3.2.1.5 அனுசிராங்கிஷ வாதத்திற்குச் சிகிச்சை.....	42
3.2.1.6 பக்கவாதத்திற்குச் சிகிச்சை.....	42
3.2.1.7 அபசாகுக வாதத்திற்குச் சிகிச்சை.....	42
3.2.1.8 பாதாரிச வாதத்திற்குச் சிகிச்சை.....	42
3.2.1.9 பிராண வாதத்திற்குச் சிகிச்சை.....	43
3.2.1.10 கடி வாதத்திற்குச் சிகிச்சை.....	43
3.2.1.11 அண்ட வாதம், குடல் வாதம், கழல் வாதத்திற்கு மருந்து.....	43
3.2.2 பித்தரோகச் சிகிச்சை.....	43
3.2.2.1 பிரதான பித்தத்திற்குச் சிகிச்சை.....	44
3.2.2.2 மலாசய பித்தத்திற்குச் சிகிச்சை.....	44
3.2.2.3 இரத்தப் பித்தத்திற்குச் சிகிச்சை.....	44
3.2.2.4 சுரோணித பித்தத்திற்குச் சிகிச்சை.....	44
3.2.2.5 குண்டல பித்தத்திற்குச் சிகிச்சை.....	44
3.2.2.6 கர்பாத தாக பித்தத்திற்குச் சிகிச்சை.....	45
3.2.3 சுர சிகிச்சை(காய்ச்சலுக்கு மருந்து).....	45
3.2.3.1 பிரதான சுரத்திற்குச் சிகிச்சை.....	45

3.2.3.2 குளிர் சுரத்திற்குச் சிகிச்சை.....	49
3.2.3.3 பித்த சுரத்திற்குச் சிகிச்சை.....	50
3.2.3.4 வாத சுரத்திற்குச் சிகிச்சை.....	51
3.2.3.5 கப சுரத்திற்குச் சிகிச்சை.....	52
3.2.3.6 மாறல் சுரத்திற்குச் சிகிச்சை.....	52
3.2.3.7 ரத்தத்தில் பற்றிய சுரத்திற்குச் சிகிச்சை.....	52
3.2.3.8 கணசுரங்களுக்குச் சிகிச்சை.....	53
3.2.3.9 அம்மையினால் ஏற்படும் சுரத்திற்குச் சிகிச்சை.....	53
3.2.3.10 மலச்சிக்கலோடு கூடிய சுரத்திற்குச் சிகிச்சை.....	53
3.2.3.11 தோஷ சுரத்திற்குச் சிகிச்சை.....	53
3.2.4 தலை நோய்க்கு சிகிச்சை.....	54
3.2.5 பீனிஸத்திற்கு மருந்து.....	56
3.2.6 கபால ரோகச் சிகிச்சை.....	56
3.2.6.1 கபாலகுஷ்டத்திற்குச் சிகிச்சை.....	57
3.2.7 கண்நோய்களுக்கான சிகிச்சை.....	57
3.2.8 காசநோய்க்கான சிகிச்சை.....	59
3.2.9 பற்கள் சம்பந்தமான நோய்களுக்கு சிகிச்சை.....	60
3.3 தன்வந்திரியின் மருத்துவ முத்திரைகளும் அவற்றின் பயன்பாடுகளும்.....	60
3.3.1 தேக முத்திரைகள் (மருத்துவ முத்திரைகள்).....	60
3.3.1.1 அஞ்சலி முத்திரை.....	61
3.3.1.2 சங்கு முத்திரை.....	62
3.3.1.3 ஞான முத்திரை.....	62
3.3.1.4 குபேர முத்திரை.....	63
3.3.1.5 முகுள முத்திரை.....	63

3.3.1.6	சுரபி முத்திரை.....	63
3.3.1.7	அனுசாசன் முத்திரை.....	64
3.3.1.8	கருட முத்திரை.....	64
3.3.1.9	லிங்க முத்திரை.....	64
3.3.1.10	ருத்ர முத்திரை.....	65

இயல் : 4 தன்வந்திரியின் மருத்துவ முறைகள் தற்கால மருத்துவ முறையுடன் ஒப்பீடு

4.1	தற்கால மருத்துவம் பற்றிய அறிமுகம்.....	66
4.1.1	அறிவியல் மருத்துவத்தின் எழுச்சி.....	66
4.2	தற்கால மருத்துவம் பற்றிய விமர்சன ரீதியிலான கருத்துக்கள்.....	68
4.3	தற்கால மருத்துவத்துடன் தன்வந்திரி ஆயுர்வேத மருத்துவத்தினை ஒப்பிடுதல்.....	69
4.3.1	தன்வந்திரி ஆயுர்வேத மருத்துவத்தின் நன்மைகள்.....	69
4.3.2	தன்வந்திரி ஆயுர்வேத மருத்துவத்தின் பின்விளைவுகள்.....	72
4.3.3	தற்கால மருத்துவத்தின் நன்மைகள்.....	73
4.3.4	தற்கால மருத்துவத்தின் தீமைகள்.....	74
4.4	தன்வந்திரி மருத்துவ முறை தற்காலத்திலும் காணப்படுகிறதா?.....	75
4.5	தன்வந்திரி மருத்துவ முறை தற்கால ஆங்கில மருத்துவத்தில் பயன்படுத்தப்படுதல்.....	77
4.5.1	சத்திர சிகிச்சை.....	77
4.5.2	மகப்பேறு.....	79
4.5.3	மருத்துவப் பரிசோதனை.....	80

இயல்: 5 நிறைவுரை

நிறைவுரை.....	81 - 83
உசாத்துணைகள்.....	xiii