

சித்த வைத்தியம் -“அமரர்.க.செல்லையா அவர்களின்  
மருத்துவ முறைகளை அடிப்படையாகக் கொண்ட  
ஆய்வு.”

பெயர் : செளந்தரநாயகம் லோபனா

பதிவு இலக்கம் : EU/IS/2012/AC/245

சுட்டிலக்கம் : CS 5115



2012/2013



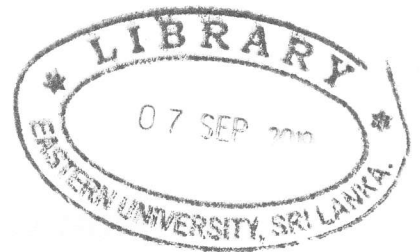
இவ்வாய்வானது இளங்கலைமாணி இந்துநாகரிக சிறப்புப்பட்டத்  
தேர்வின் ஒரு பகுதியினைப் பூர்த்தி செய்யும் பொருட்டு,  
கிழக்குப் பல்கலைக்கழகம் இலங்கை, இந்து நாகரிகத் துறை  
பீடத்திற்குச் சமர்ப்பிக்கப்படுகின்றது.

இந்துநாகரிகத் துறை,

கலைகலாசார பீடம்,

கிழக்குப் பல்கலைக்கழகம், இலங்கை.

2018.



PROCESSED  
MAIN LIBRARY, EUSL

பொருளடக்கம்.

விடயம்

பக்கம்

உறுதியுரை .....	i
நன்றியுரை .....	iii
ஆய்வுச்சுருக்கம் .....	iv
சுருக்கவிளக்கம் .....	v
பொருளடக்கம் .....	vi

இயல் ஒன்று  
ஆய்வு அறிமுகம்

1.1.ஆய்வுத்தலைப்பு.....	1
1.2. ஆய்வுஅறிமுகம்.....	1
1.3. ஆய்வின் நோக்கம் .....	2
1.3.1 பிரதான நோக்கம்.....	2
1.3.2 துணை நோக்கம்.....	3
1.4. ஆய்வுப்பிரச்சினை.....	3
1.5. ஆய்வுப் பரப்பு.....	3
1.6. ஆய்வு மூலங்கள் .....	3
1.6.1. முதன்மைத் தரவுகள்.....	3
1.6.2. இரண்டாம் நிலைத் தரவுகள்.....	4
1.7. ஆய்வுமுறையியல்.....	4
1.8. ஆய்வு முன்னோடிகள்.....	4
1.8.1. நூல்கள்.....	4
1.8.2.இணையத்தளங்கள்.....	5
1.9. ஆய்வுப் பகுப்பு.....	5

## இயல் இரண்டு

### கனகசபை செல்லையா பற்றிய அறிமுகம்

2.0 கனகசபை செல்லையா பற்றிய அறிமுகம்.....	7
2.1. வாழ்க்கை வரலாறு.....	7
2.1.1 பிறப்பு.....	7
2.1.2.இளமைக்காலம்.....	8
2.1.3.கல்வியும் தொழிலும்.....	9
2.1.4. திருமணமும் இல்வாழவும்.....	11
2.1.5. பணிகள்.....	12
2.1.6. சமயப் பற்றும் ஊர்ப் பற்றும்.....	14
2.1.7. விருதுகளும் பட்டங்கள்.....	16
2.1.8 செல்லையா அவர்களின் சிறப்பியல்பு.....	16

## இயல் மூன்று

### சித்த மருத்துவத்தின் வளர்ச்சிப் போக்கு

3.0. சித்த மருத்துவத்தின் வளர்ச்சிப் போக்கு .....	18
3.1. ஆதி மனிதனின் மருத்துவ அறிவு.....	18
3.2 சிந்துவெளி காலத்தில் மருத்துவக் கலை.....	21
3.3 பண்டைத் தமிழகத்தில் சித்த மருத்துவத்தின் வளர்ச்சி.....	23
3.3.1. இயற்கைநெறிக்காலம் .....	23
3.3.2. அறநூற்காலம்.....	27
3.3.2.1 திருக்குறள் .....	28
3.3.2.2 திரிகடுகம் .....	29
3.3.2.3 சிறுபஞ்சமூலம்.....	29

3.3.2.4 ஏலாதி.....	30
3.3.3 சித்தர்காலம்.....	30
3.3.3.1 சித்தர்களின் வைத்திய நூல்கள்.....	33
3.3.4 தமிழ் மருத்துவம் நலிவுற்ற காலம்.....	34
3.3.5 அறிவியற் காலம் .....	35
3.4 ஈழத்தில் சித்த மருத்துவ வளர்ச்சி.....	36
3.4.1 ஈழத்துச் சித்த மருத்துவ நூல்கள்.....	38
3.4.1.1 செகராசசேகரம்.....	38
3.4.1.2 பரராசசேகரம்.....	41
3.4.1.3 அங்காதிபாதம் .....	47
3.4.1.4 அமுதாசரம்... ..	50
3.4.2 சிங்களத்தில் மொழி பெயர்க்கப்பட்ட சித்த மருத்துவ நூல்கள் . .....	53
3.4.3 ஒல்லாந்தர் காலத்தில் எழுந்த சித்த மருத்துவ நூல்கள்.....	54
3.4.4 ஆங்கிலேயர் காலத்தில் எழுந்த சித்த மருத்துவ நூல்கள்.....	55
3.5 சித்த மருத்துவத்தின் தனிச்சிறப்பு.....	57
3.5.1 சித்த மருத்துவத்தில் வேதியியல்.....	61
3.5.2 விடமுறிவு.....	61
3.5.3 பத்தியம்.....	62
3.5.4 தெய்வநம்பிக்கை.....	62
3.5.5 சத்திரசிகிச்சை.....	62
3.5.6 மனித உடற்கூற்று மரபியல்.....	63

## இயல்நான்கு

### அமரர்.க.செல்லையா அவர்களின் சித்த மருத்துவ முறைகள்

4.0 திரு.க.செல்லையா அவர்களின் சித்த மருத்துவ முறைகள்.....	65
4.1. மூலிகைகளும் அதன் மருத்துவ குணங்களும் .....	65
4.1.1 ஆடாதோடை.....	65
4.1.2.திப்பிலி.....	66
4.1.3 ஆவாரை.....	67
4.1.4 வில்வம்.....	68
4.1.5 வேப்பிலை.....	68
4.1.6 கீழாநெல்லி.....	68
4.1.7 அறுகம்புல்.....	69
4.1.8 மாவிலை.....	70
4.1.9 துளசி.....	70
4.1.10 அதிமதூரம்.....	71
4.1.11 அகத்தி.....	71
4.1.12 தூதுவளை.....	72
4.1.13 நன்னாரி.....	73
4.2 நோய்களும் அதற்கான மருந்துகளும்.....	74
4.2.1 மலச்சிக்கல், அசீரணம்.....	74
4.2.2 அலர்ச்சி.....	75
4.2.3 உடல் அலுப்பு.....	75
4.2.4 ஆஸ்துமா.....	75

4.2.5 அடிக்கடி பசி.....	75
4.2.6 அதிக இரத்தப் பெருக்கு.....	76
4.2.7 ஆசன வாசலில் குடைச்சல்.....	76
4.2.8 ஆறாத புண்.....	76
4.2.9 இடுப்புப் பிடிப்பு.....	76
4.2.10 இரத்தக் கொதிப்பு.....	76
4.2.11 இரத்த சுத்தி.....	76
4.2.12 இரத்தம் விருத்தியாக.....	76
4.2.13 இரத்த வாந்தி.....	77
4.2.14 இருதயநோய், நரம்புத்தளர்ச்சி.....	77
4.2.15 இருமல்.....	77
4.2.16 உளைவு நீங்க.....	78
4.2.17 உடல் பலம் பெற.....	78
4.2.18 உடல் பருமன் குறைய.....	78
4.2.19 கட்டிகள் பழுத்துடைய.....	78
4.2.20 கண் சிவப்பு.....	79
4.2.21 கண்களில் தூசு விழுந்தால்.....	79
4.2.22 கண்பார்வை கூர்மைபெற.....	79
4.2.23 கண் ஒளி பெருக.....	79
4.2.24 காக்காய் வலிப்பு.....	79
4.2.25 காலில் கண்ணாடி குற்றினால்.....	79
4.2.26 குடற்புழு வெளியேற.....	80
4.2.27 குளிர் சன்னி சுரம்.....	80
4.2.27 குழந்தை மருத்துவம்.....	80

4.2.27 குழந்தைக்கு மாந்தம்.....	80
4.2.28 ஜலதோசம் இருமல் மார்புச்சளி.....	80
4.2.29 சிறுநீரக கற்கள் கரைய.....	80
4.2.30 சளித்தொல்லை.....	81
4.2.31 சொறி, சிரங்கு, கரப்பான்.....	81
4.2.32 தலைவலி.....	81
4.2.33 திடிர் அதிர்ச்சி.....	81
4.2.34 தொண்டைப்புண்.....	81
4.2.35 தொண்டைவலி.....	82
4.2.36 நகக்கொதிப்பு.....	82
4.2.37 நரம்புத்தளர்ச்சி.....	82
4.2.38 நீரிழிவு.....	82
4.2.39 நெஞ்சுவலி, பக்கவாதம்.....	82
4.2.40 பசியின்மை, பல்வலி.....	83
4.2.41 பித்தவெப்பு.....	83
4.2.42 பித்தம்.....	83
4.2.43 புண்கள் சரியாக, புற்றுநோய்.....	83
4.2.44 மலச்சிக்கல்.....	83
4.2.45 மலேரியா, மாலைக்கண்.....	84
4.2.46 முகப்பரு.....	84
4.2.47 முடக்குவாதம்.....	84
4.2.48 மூட்டுவலி மூலநோய்.....	84
4.2.49 வயிறு வீக்கம், வயிற்றுவலி.....	85
4.2.50 வயிற்றுப் பூச்சி அழிய.....	85

4.2.51 வாதநோய்.....	85
4.2.52 வாதப்பிடிப்பு.....	85
4.2.53 வாய்ப்புண் நாக்குப்புண்.....	86
4.2.54 விரல் நடுக்கம்.....	86
4.3 மருந்து உண்ணும் போது கடைப்பிடிக்கப்படும் பத்திய முறைகள்.....	86
4.4 விஷக்கடியும் மூலிகை மருத்துவமும்.....	87
4.4.1 பாம்புக்கடி.....	87
4.4.2 நாய்க்கடி.....	88
4.4.3 தேள்.....	88
4.4.4 புலிமுகச் சிலந்தி.....	89
4.4.5 மட்டத்தேள், நட்டுவக்காலி, தேனீ, குளவி.....	89
4.4.6 எலிக்கடி.....	90
4.4.7 அட்டை.....	90
4.4.8 மரஅட்டை.....	91
4.4.9 அறணைக்கடி.....	91
4.5 மூலிகைகளைக் கொண்டு செய்யப்படும் மருந்துகள்.....	91
4.5.1 மாத்திரைகள்.....	91
4.5.1.1 வேப்பெண்ணை மாத்திரை.....	91
4.5.1.2 பேதி மாத்திரை.....	92
4.5.1.3 கஸ்தூரி மாத்திரை.....	92
4.5.2 எண்ணெய் தைல/ வகைகள்.....	92
4.5.2.1 பொன்னாங்காணி தைலம்.....	92
4.5.2.2 கற்பூராதித் தைலம்.....	93
4.5.2.3 காது நோய்த் தைலம்.....	93



4.5.2.4 கீழா நெல்லித் தைலம்.....	93
4.5.2.5 பச்சை எண்ணெய்.....	94
4.5.2.6 மெழுகுத் தைலம்.....	94
4.5.2.7 மேனித் தைலம்.....	94
4.5. பசுநெய்த்தூள்.....	95
4.6 நாடி பார்த்தல்.....	95
4.6.1 நாடி பார்க்கும் விதம்.....	96
4.6.2 வாத பித்த கப நாடிகளின் கதி.....	96
4.6.3 ஒவ்வொரு நாளும் நாடியின் நிலமை.....	96
4.6.4 வாத பித்தநாடி லஷ்சணம்.....	96
4.6.5 வாதநாடிக் குறி குணம்.....	96
4.6.6 வாத கப நாடி லஷ்சணம்.....	97
4.6.7 பித்த நாடி லஷ்சணம்.....	97
4.6.8 நாடி பார்க்க கூடாத சந்தர்ப்பம்.....	97
4.6.9 கைநாடிகளின் இருப்பிடம்.....	97
4.7 சித்த மருத்துவத்தில் பயன்படுத்தப்பட்ட உபகரணங்கள்.....	97

### இயல் ஐந்து

#### நிறைவுரை

5.0. நிறைவுரை.....	99
உ சாத்துணைகள்.....	102
பின்னிணைப்புகள்.....	i