மட்டக்களப்பு செங்கலடி சுகாதார வைத்திய அதிகாரி பிரிவுக்குட்பட்ட குடும்பநல உத்தியோகத்தர் பிரிவிலுள்ள ஒரு வயதுக்குட்பட்ட குழந்தைகளையுடைய தாய் சேய் நல வினைத்திறன்

LIBRARY
26 NOV 2019
EASTERN UNIVERSITY, SRI LANKA.

தருமராசா கோமளா

சுட்டெண் : **EX / MS / 985**

பதிவிலக்கம் : **EU/ES/06/MS/02/01**

FCM2285
Project Report
Library - EUSL

இவ்வாய்வுக் கட்டுரையானது முகாமைத்துவக் கற்கை நெறியின் (வெளிவாரி) இறுதி வருடப் பரீட்சையின் ஒரு பகுதியாக வணிக முகாமைத்துவ பீடம் - கிழக்குப் பல்கலைக்கழகத்திற்குச் சமர்ப்பிக்கப்பட்டது.

முகாமைத்துவ துறை,

வர்த்தக முகாமைத்துவ பீடம்,

கிழக்குப் பல்கலைக்கழகம்,

இலங்கை.

2017

PROCESSED
MAIN LIBRARY, EUSL

ஆய்வுச் சுருக்கம்

எக்காலத்திலும் மிக உயர்ந்ததும், மிகப் பெறுமதியானதாகவும் காணப்படுவது மனித வளமாகும். சிறந்த மனித வளத்தைக் கொண்ட நாடு வளர்ச்சிப் பாதையில் முன்னோக்கிச் செல்லும். சிறந்த செயற்றிறன் மிக்க அறிவார்ந்த குழந்தைகளை சமூகத்திற்குப் பெற்றுக்கொடுப்பதன் மூலம் சிறந்த மனித வளத்தைப் பெற்றுக்கொள்ளலாம். இதனடிப்படையில் மட்டக்களப்பு மாவட்டத்தின் செங்கலடி சுகாதார வைத்திய அதிகாரி அலுவலகத்திற்குட்பட்ட ஒரு வயதுக்குட்பட்ட குழந்தைகளினதும் தாய்மாரினதும் தாய் சேய் நல வினைத்திறன் தொடர்பாக இவ்வாய்வு மேற்கொள்ளப்பட்டது,.

இவ்வாய்வின் பிரதான நோக்கம் தாய் சேய் நல வினைத்திறனை அளவிடலாகும். ஆதனால் தாய் சேய் நல வினைத்திறனில் செல்வாக்குச் செலுத்தும் காரணிகளான தாய்ப்பாலூட்டல், குறைநிரப்பு உணவு வழங்கல், உடல் திணிவுச் சுட்டி வளர்ச்சி, தடுப்பூசியேற்றம் மற்றும் தொற்று நோய்களின் தாக்கம் என்பன பற்றி ஆராயப்படுகின்றது.

நோக்கங்களின் அடிப்படையில் செங்கலடி சுகாதார வைத்திய அதிகாரி அலுவலகத்திற்குள் நிரந்தரமாக வசிக்கும் ஒரு வயதுக்குட்பட்ட குழந்தைகளையுடைய 100 தாய்மார் எழுமாறாகத் தெரிவுசெய்யப்பட்டு ஆய்விற்குட்படுத்தப்பட்டனர். இதனூடாக செங்கலடி சுகாதார வைத்திய அதிகாரி அலுவலகத்திற்குட்பட்ட ஒரு வயதுக்குட்பட்ட குழந்தைகளினதும் தாய்மாரினதும் தாய் சேய் நல வினைத்திறன் தொடர்பில் செல்வாக்குச் செலுத்தும் காரணிகளான தாய்ப்பாலூட்டல், தடுப்பூசியேற்றம், தொற்று நோய்களின் தாக்கம் என்பன நடுத்தர மட்டத்திலும், குறைநிரப்பு உணவு வழங்கல், உடல் திணிவுச் சுட்டி வளர்ச்சி என்பன குறைந்த மட்டத்திலும் காணப்படுகின்றன.

இவ்வாறு மட்டக்களப்பு மாவட்டத்தின் செங்கலடி சுகாதார வைத்திய அதிகாரி அலுவலகத்திற்குட்பட்ட ஒரு வயதுக்குட்பட்ட குழந்தைகளினதும் தாய்மாரினதும் தாய் சேய் நல வினைத்திறன் தொடர்பாக ஆய்வு மேற்கொள்ளப்பட்டு அது தொடர்பில் திருப்தியான விளைவுகளைப் பெற முன்மொழிவுகளும் பரிந்துரைக்கப்பட்டுள்ளன.

உள்ளடக்கம்

விடயம்		பக்கம்
நன்றியுரை		3
ஆய்வுச் சுருக்கம்		4
அட்டவணைகள்		
வரைபடங்கள்		
அத்தியாயம் 01		
அறிமுகம்		
1.1	ஆய்வுப் பின்னணி	10
1.2	ஆய்வுப் பிரச்சினை	11
1.3	ஆய்வு வினாக்கள்	12
1.4	ஆய்வின் நோக்கங்கள்	12
1.5	ஆய்வு விலாசம்	12
1.6	ஆய்வின் முக்கியத்துவம்	12
1.7	ஆய்வின் வரையறைகள்	13
1.8	அத்தியாயச் சுருக்கம்	13
அத்தியாயம் 02		
நூலாய்வு		
2.1	அறிமுகம்	14
2.2	குழந்தைகள் மற்றும் இளஞ்சிறார்களின் தாய்ப்பாலூட்டல் தொடர்பான உலகளாவிய கொள்கைகள்	14
2.2.1	தனித்தாய்ப்பாலூட்டல்	15
2.2.2	தாய்ப்பால் மட்டுமே கொடுத்தல் என்பதன் வரைவிலக்கணம்	15
2.2.3	தாய்ப்பாலூட்டலின் நன்மைகள்	15
2.2.4	தாய்ப்பாலின் உள்ளடக்கம்	16
2.2.5	செயற்கைப்பாலூட்டுவதால் ஏற்படும் பிரச்சினைகள்	17
2.2.6	மனிதன் மற்றும் விலங்குப் பாலில் காணப்படும் சத்துப்பொருட்கள்	18
2.2.7	தாய்ப்பாலூட்டலில் எதிர்நோக்கும் சவால்கள்	19
2.3	உப உணவூட்டல்	20
2.3.1	உப உணவூட்டல் ஆரம்பிக்கும்போது கவனிக்கப்படவேண்டிய விடயங்கள்	20

2.3.2 உப உணவூட்டல் படிமுறைகள் 21

2.3.3 குழந்தை நோய்வாய்ப்பட்டிருக்கும்போது கடைப்பிடிக்கவேண்டிய உணவுப் பழக்கவழக்கங்கள் 22

2.4 குழந்தைக்கான தடுப்பூசி வழங்குதல் 22

2.5 அத்தியாயச் சுருக்கம் 23

அத்தியாயம் 03

எண்ணக்கருவாக்கமும் நடைமுறையாக்கமும்

3.1 அறிமுகம் 24

3.2 எண்ணக்கருவாக்கம் 24

3.3 தாய் சேய் நல வினைத்திறன் 25

3.3.1 தாய்ப்பாலூட்டல் 25

3.3.2 குறைநிரப்பு உணவூட்டல் 26

3.3.3 உடல் திணிவுச் சுட்டி வாளர்ச்சி வீதம் 26

3.3.4 தடுப்பூசியேற்றம் 26

3.3.5 தொற்றுநோய்களின் தாக்கம் 26

3.4 நடைமுறையாக்கம் 27

3.5 அத்தியாயச் சுருக்கம் 28

அத்தியாயம் 04

ஆய்வு முறைமை

4.1 அறிமுகம் 29

4.2 மாதிரிப் பரம்பலும் மாதிரி எடுப்பு முறையும் 29

4.2.1 மாதிரிப் பரம்பல் 29

4.2.2 மாதிரி எடுப்பு முறை 29

4.3 தரவு சேகரிப்பு ஆறை 31

4.3.1 வினாக்கொத்து முறை 31

4.4 தரவு மதிப்பீட்டு முறைகள் 33

4.5 தரவு முன்வைத்தல் மற்றும் தரவுப் பகுப்பாய்வு முறைகள் 34

4.5.1 தரவு முன்வைத்தல் 34

4.5.2 தரவுப் பகுப்பாய்வு முறை 34

4.6 அத்தியாயச் சுருக்கம் 34

அத்தியாயம் 05

தரவு முன்வைப்பும் பகுப்பாய்வும்

5.1 அறிமுகம் 36

5.2 தனிப்பட்ட தகவல்கள் 36

5.3 ஆய்வுத் தகவல்கள் 40

5.4 அத்தியாயச் சுருக்கம் 42

அத்தியாயம் 06

முடிவுகளின் கலந்துரையாடல்

6.1 அறிமுகம் 43

6.2 தனிப்பட்ட தகவல்கள் 43

6.3 ஆய்வுத் தகவல்கள் 44

6.4 அத்தியாயச் சுருக்கம் 45

அத்தியாயம் 07

முடிவுகளும் சிபாரிசுகளும்

7.1 அறிமுகம் 46

7.2 முடிவுகள் 46

7.3 சிபாரிசுகள் 47

7.4 எதிர்கால ஆய்விற்கான முன்மொழிவு 49

உசாத்துணைகள் 50

இணைப்புக்கள் 51

வினாக்கொத்து 52

அட்டவணைகள்

அட்டவணை 2.2.4.1 கொலஸ்ரத்தின் இயல்புகள் 17

அட்டவணை 2.4 குழந்தைகளுக்கான தடுப்பூசி வழங்குதல் 23

அட்டவணை 3.3 நடைமுறையாக்கம் 27

அட்டவணை 4.1 மாதிரிப் பரம்பல் 30

அட்டவணை 4.2 தீர்மான விதிகள் 33

அட்டவணை 5.1	வயது	36
அட்டவணை 5.2	கல்வித் தகைமை	37
அட்டவணை 5.3	தொழில்	38
அட்டவணை 5.4	குழந்தைகளின் எண்ணிக்கை	39
அட்டவணை 5.5	தாய்ப்பால் ஊட்டல்	40
அட்டவணை 5.6	குறைநிரப்பு உணவுகள்	41
அட்டவணை 5.7	உடற்திணிவுச் சுட்டி வளர்ச்சி	41
அட்டவணை 5.8	தடுப்பூசி ஏற்றம்	41
அட்டவணை 5.9	தொற்றுநோய்களின் தாக்கம்	41
அட்டவணை 5.10	தாய்சேய் நல வினைத்திறன் அளவீடு	42
அட்டவணை 5.11	தாய்சேய் நல வினைத்திறன்	42

வரைபடங்கள்

உரு 2.2.6	மனிதன் மற்றும் விலங்குப் பாலில் காணப்படும் சத்துப்பொருட்கள்	18
உரு 3.2.1	எண்ணக்கருவாக்க மாதிரி	24
உரு 5.1	வயது	37
உரு 5.2	கல்வித் தகைமை	38
உரு 5.3	தொழில்	39
உரு 5.4	குழந்தைகளின் எண்ணிக்கை	40