

கிழக்குப் பல்கலைக்கழகம், இலங்கை  
கலைகலாசார பீடம் மூன்றாம் வருட இரண்டாம் அரையாண்டு சிறப்புக்  
கலைமாணித் தேர்வு

2012/2013 (DECEMBER -2017)

PYS- 3233 – உளவியல்சார் உளவளத்துணை ஓர் அறிமுகம்  
(INTRODUCTION TO PSYCHOLOGICAL COUNSELLING)

நேரம் : 03 மணித்தியாலங்கள்

பகுதி I இல் எவையேனும் மூன்று வினாக்களையும், பகுதி II இல் ஒரு வினாவையும்  
தேர்வு செய்து மொத்தம் நான்கு வினாக்களுக்கு விடை எழுதுக.

### பகுதி-I

01. அ) உளவளத்துணை என்பதால் நீர் விளங்குவது யாது?  
(10 புள்ளிகள்)  
ஆ) உளவளத்துணையின் முக்கிய மூன்று பிரிவுகளை விளக்குக.  
(15 புள்ளிகள்)
02. அ) உளவளத்துணையின் பயன்பாடுகள் யாவை?  
(05 புள்ளிகள்)  
ஆ) உளவளத்துணையாளருக்குரிய பண்புகளைத் தருக.  
(10 புள்ளிகள்)  
இ) PTSD என்றால் என்ன?  
(10 புள்ளிகள்)
03. அ) இலங்கையில் உளவளத்துணையின் வளர்ச்சி பற்றி விபரிக்குக.  
(10 புள்ளிகள்)  
ஆ) கல்வி உளவளத்துணையின் நான்கு பிரிவுகளைத் தருக.  
(15 புள்ளிகள்)

04. பின்வருவன பற்றி சிறுகுறிப்பு எழுதுக.

அ) ஒத்துணர்வுத் திறன் ( Empathy skill)

ஆ) தளர்வுப் பயிற்சி நிலை ( Relaxation Method)

இ) உன்னிப்பாக செவிமடுத்தல் ( Active Listening)

ஈ) அறிகைசார் நடத்தை மாற்று சிகிச்சை (CBT)

உ) லோகோ சிகிச்சை ( Logo therapy)

(5 x 5 =25 புள்ளிகள்)

## பகுதி -II

05. உளவளத்துணை அணுகுமுறைகளில் காரணவாத அணுகுமுறை, புலக்க  
புலத்தோற்ற அணுகுமுறைகளை சுருக்கமாக விளக்குக.

(25புள்ளிகள்)

06. உளவளத்துணையின் படிமுறைகளை உதாரணம் மூலம் விபரிக்குக.

(25புள்ளிகள்)