சித்தாயுர்வேத வைத்தியர்களிடையே இந்து மருத்துவ மூலங்களின் பயில் நிலை (யாழ் நல்லூர் பிரதேச செயலகப்பிரிவை அடிப்படையாகக் கொண்டது) ஓர் ஆய்வு

சர்மிளா.தம்பிப்பிள்ளை

பதிவு இலக்கம் :- EU/IS/2005/AC/138

சுட்டெண் :- CS- 2632

இந்துநாகரிகம் சிறப்பு கலைமாணிப் பட்டத்தின் தேவையின் ஒரு பகுதியினை நிறைவு செய்யும் பொருட்டு கிழக்குப் பல்கலைக்கழகத்தின் கலைகலாசார பீடத்திற்கு இவ்வாய்வுக் கட்டுரையானது சமர்ப்பிக்கப்பட்டுள்ளது.

இந்து நாகரிக கற்கைகள் புலம்

கலைகலாசார பீடம்

கிழக்குப் பல்கலைக் கழகம்

இலங்கை

2011

FAC69

Project Report
Library - EUSL

PROCESSED
Main Library, EUSL

முன்னுரை

இன்றைய காலகட்டத்தில் எத்துறைசார் அறிவும் விஞ்ஞான பூர்வமான அணுகுமுறையினையும் அறிவியற் கருத்துக்களின் செழுமையினையும் கொண்டமைய வேண்டியது அவசியமானதொன்றாகும். அந்தவகையில் இந்துப் பண்பாட்டு மரபில் சித்தாயுர்வேத மருத்துவ நூல்களின் தொன்மையினை விளங்கிக் கொள்வதாகவே இவ்வாய்வானது அமைகின்றது. இந்து மருத்துவத்தினுடைய மூலங்களானவை வைதீகப் பாரம்பரிய மரபிலும் பழந்தமிழ் இலக்கியங்களை அடிப்படையாகக் கொண்டும் ஆராயப்பட்டுள்ளது. மருத்துவ மூலங்களில் கூறப்பட்ட பிணியினைப் போக்குதல், ஆரோக்கியம் காத்தல் என்பவற்றினூடாக ஆயுர்வேத மரபானது செல்வாக்குப் பெற்று விளங்கியது.

இவ்வாறான சிறப்புக்களைப் பெற்று விளங்கிய சித்தாயுர்வேத மருத்துவத்தின் மூலங்களானவை ஆய்வுப்பிரதேச வைத்தியர்களிடையே எவ்வாறு பயில்நிலையில்க் காணப்படுகின்றன என்பதை நுணுகி ஆராய்வதாக அமைந்துள்ளது. அத்தோடு இந்துப் பண்பாட்டு மரபில் சித்தாயுர்வேதமானது யோகாசனம், தியானம் போன்ற வேறுபட்ட பரிமாணங்களிலும் வளர்ச்சி பெற்றுள்ளது. இது தொடர்பாகவும் இவ்வாய்வில் விளக்கப்பட்டுள்ளது.

இவ்வாய்வானது ஆய்வுப்பிரதேச வைத்தியர்களிடையே காணப்படுகின்ற இந்து மருத்துவ மூலங்களை அறிமுகப்படுத்தும் வகையில் அமைந்துள்ளது.

ஆய்வாளன்.

பொருளடக்கம்

விடயம்	பக்கம்
முன்னுரை	i
நன்றியுரை	ii
சுருக்கவிளக்கம்	vii

இயல் .01

1.0.	ஆய்வுச்சுருக்கம்	01-09
1.1.	ஆய்வுத்தலைப்பு	01
1.2.	ஆய்வுப்பிரச்சினை	03
1.3.	ஆய்வின் நோக்கம்	03
1.4.	ஆய்வின் முன்னோடிகள்	04-07
1.5.	ஆய்வுப் பரப்பு	07
1.6.	ஆய்வு முறையியல்	07
1.7.	ஆய்வின் மூலங்கள்	07-08
1.8.	ஆய்வின் பகுப்பு	08-09
1.9.	ஆய்வின் பயன்	09

இயல் .02

2.0.	சித்தாயுர்வேத மூலங்கள் ஓர் அறிமுகம்	10-51
2.1.	வைதீகப் பாரம்பரியத்தில் மருத்துவ மூலங்கள்	10-11
2.1.1.	வேதங்கள்	11-17
2.1.2.	ஆயுர்வேதம்	17

2.1.3. தன்வந்திரி 17-18

2.1.4. சரகஸம்ஹிதை 18-21

2.1.5. ஸுசுருதஸம்ஹிதை 21-29

2.1.6. அஷ்டாங்க சங்கிரகம், அஷ்டாங்கஹிருதயம் 29-33

2.2. பழந்தமிழ் இலக்கியத்தில் மருத்துவ மூலங்கள் 34

2.2.1. பதினெண்மேற்கணக்கு நூல்கள் 34-35

2.2.2. திருக்குறள் 35-38

2.2.3. சிலப்பதிகாரம், மணிமேகலை 38

2.2.4. திருமந்திரம் 39-42

2.3. பல்லவர் காலத்தில் மருத்துவம் 43

2.4. சோழர்காலத்தில் மருத்துவம் 43-46

2.5. விஜயநகர நாயக்கர்காலம் 47

2.5.1. சித்தமருத்துவ மூலநூல்கள் 47-51

இயல் .03

3.0. ஈழத்தில் சித்தாயுர்வேத மரபின் வளர்ச்சி 52-69

3.1. ஆரியச்சக்கரவர்த்திகள் காலம் 52-53

3.1.1. பரராசசேகரம் 53-56

3.1.2. செகராசசேகரம் 56-57

3.1.3. அங்காதிபாதம் 57-59

3.1.4. அறுவை மருத்துவம் 59-61

3.2. போர்த்துக்கேயர் காலம் 61

3.3. ஒல்லாந்தர்காலம் 61-63

3.4. 19ஆம், 20ஆம் நூற்றாண்டு 63-69

இயல் .04

4.0. ஆய்வுப்பிரதேச வைத்தியர்களும் அவர்களிடையே பயில் நிலையிலுள்ள இந்து மருத்துவ மூலங்களும் 70-97

4.1. ஆய்வுப்பிரதேசம் ஓர் நிலவியல் ரீதியான அறிமுகம் 70-76

4.2. மருத்துவர்களின் வகைப்பாடு 76

4.2.1. பரம்பரை வைத்தியர்கள் 76-77

4.2.2. பட்டம் பெற்ற வைத்தியர்கள் 77

4.3. வைத்தியர்களிடம் பயில் நிலையிலுள்ள இந்து மருத்துவ மூலங்கள் 77-81

4.4. இந்து மருத்துவ மூலங்களில் நோய்களுக்கான பரிசோதனை 81

4.4.1. நோய்களுக்கான பரிசோதனை முறைகள் 81-83

4.4.2. மருந்து வகைகள் 83-88

4.4.3. வர்மா, பஞ்சகர்மா 88-92

4.4.4. அனுபானம், பத்தியம் 92-93

4.4.5. காலப்பிரமாணம் 93-95

4.4.6. பக்கவிளைவுகள் 95-97

இயல் .05

5.0. இந்துப்பண்பாட்டு மரபில் சித்தாயுர்வேதத்தின் வேறுபட்ட பரிமாணங்கள் 98-121

5.1. திருக்கோயிற் பண்பாட்டில் மருத்துவம் 98-110

5.2. யோகாசனமும் மருத்துவமும் 110-120

5.3. தியானமும் மருத்துவமும் 120-121