

' The challenges a finding freedom from addiction to alcohol ' a
sociological study based on manñar thiruppumunai puthuvaalvakam
2011.



Sithiravel Vinoth

EU/IS/2006/AC/70

Faculty of Arts & Culture

Department of Social Sciences

Sociological Unit

Eastern University Srilanka .

PROCESSED
Main Library, EUSL

பொருளடக்கம்

அத்தியாயம் - 01 (01-09)

விடயம்	பக்கம்
1.0. ஆய்வுஅறிமுகம்	01
1.1. ஆய்வுப்பிரச்சினை	02
1.2. ஆய்வுவினா	03
1.3. ஆய்வுக்கருதுகோள்	03
1.4. ஆய்வுக்கோட்பாடு	04
1.5. ஆய்வின்நோக்கம்	05
1.6. ஆய்வுமுயைமையியல்	06
1.7. மாதிரிஎடுப்புமுறை	07
1.8. தரவுசேகரித்தல் முறை	07
1.9. ஆய்வின்எல்லை	08
1.10. தரவுப்பகுப்பாய்வு	09

அத்தியாயம் - 02 (10-33)

2.0. ஆய்வுப்பிரதேசஅறிமுகம்.	
2.1மன்னார் மாவட்டத்தின் கிராமநிலதாரிபிரிவுகளும் அதன் அமைவிடவிளக்கமும்.	10
2.1.1. மன்னார் மாவட்டத்தின் பிரதேச செயலக பிரிவிற்குட்பட்ட பகுதியின் மொத்த நிலப்பரப்புவிதம்.	14
2.1.2 மன்னார் மாவட்டத்தின் நிலங்கள் பயன்படுத்தப்படும் முறைகள்.	15

2.2	மாவட்டகாலநிலைபற்றியஒருகண்ணோட்டம்.	16
2.2.1	மாதாந்தமழைவீழ்ச்சி.	16
2.3	மன்னார் மாவட்டத்தின் மொத்தசனத்தொகை.	17
2.3.1	இனக்குழுமற்றும் சமயஅடிப்படையில் சனத்தொகையளவு.	18
2.3.2	கிராமிய,நகரஅடிப்படையில் சனத்தொகையளவு.	19
2.3.3	வயதின் அடிப்படையில் சனத்தொகையளவு.	19
2.3.4	பிறப்பு, இறப்புமற்றும் திருமணம் நிகழ்ந்தஅளவுகள்.	20
2.4	மன்னார் மாவட்டத்தில் இடம்பெறும் பயிர்ச்செய்கைமுறைகளும் அவற்றின் புள்ளிவிபரத்தரவுகளும்.	21
2.4.1	கால்நடைவளர்ப்பு.	23
2.4.2.	மன்னார் மாவட்டத்தின் மீன்பிடித்துறை.	23
2.5.	மாவட்டத்தின் பிரதான, நடுத்தர,சாதாரணகுளங்கள்.	25
2.5.1	மாவட்டத்தின் பிரதானமற்றும் உள் வீதிகள்.	26
2.5.2	மாவட்டத்தின் குடிநீர்வசதிவாய்ப்புக்கள்.	28
2.5.3	மாவட்டரீதியானசுகாதாரவசதிவாய்ப்புக்கள்.	29
2.5.4	மன்னார் மாவட்டகல்விநிலைபற்றியகண்ணோட்டம்.	30

3.0	மதுபாவனைபற்றியவிளக்கங்கள்.	34
3.0.1	மதுபழக்கம் என்றால் என்ன?	34
3.0.2	மதுபாவனை பற்றி அறிவியலாளர்கள் கூறும் கருத்துக்கள்.	36
3.0.3	மதுபாவனை பற்றிய உளவியல் ரீதியானவிளக்கங்கள்.	37
3.0.4	மது வகைகள்.	38
3.0.5	மதுசார உற்பத்தி முறைகளும் அதன் விளக்கங்களும்.	39
3.0.6	“மத்தியவங்கி ஆண்டறிக்கை” அடிப்படையாகக்கொண்ட மதுபாவனை பற்றிய கண்ணோட்டம்.	43
3.1	மதுபாவனைபழக்கத்திற்கானகாரணங்களும் தாக்கங்களும்.	45
3.1.1	மதுபாவனையைதூண்டும் காரணிகள் எவை?	45
3.1.2	மதுபாவனையின் தாக்கங்கள்.	48
3.1.3	உடல் ரீதியானதாக்கங்கள்.	51
3.1.4	உளரீதியானதாக்கங்கள்.	54
3.1.5	சமூகரீதியானதாக்கங்கள்.	54
3.2	மதுபாவனையால் ஏற்படுகின்றநோய்களும் அதற்கானசிகிச்சைமுறைகளும்.	
3.2.1	கல்லீரல் அழற்சி.	56
3.2.2	கல்லீரல் நார்த்திசுநோய்.	57
3.2.3	கணையப்பாதிப்புக்கள்.	59
3.2.4	மூளை மற்றும் நரம்பியல் பாதிப்புக்கள்.	59
3.2.5	திடீரெனத்தோன்றும் தற்காலிகநினைவுதவறுதல்.	60
3.2.6	சிறு மூளை சீர்குலைவு.	60
3.2.7	மூளைக்கலக்கம்.	61
3.2.8	இருதயம் மற்றும் இரத்தநாளபாதிப்புக்கள்.	61
3.2.9	மதுபாவனைக்குட்பட்டோருக்குவழங்கப்படும் பொதுமருத்துவ சேவைகளும் சிகிச்சைமுறைகளும்.	62
3.2.10	டைசல் .:பிராம்(disulfiram).	63
3.2.11	கல்சியம் கார்பைடு (calcium carbide).	64
3.2.12	வாந்தியினைதூண்டும் மருந்துகள் (emetics).	65
3.2.13	உளவியல் மருத்துவம் .	65

3.3	மதுபாவனைக்கு அடிமையாதலும் அதனால் ஏற்படும் பிரச்சினைகளும்.	66
3.3.1	மதுபாவனைக்கு அடிமையாதல் என்றால் என்ன?	66
3.3.2	குடும்பத்தில் ஏற்படும் பிரச்சினைகள்.	66
3.3.3	சமூகத்தில் ஏற்படும் பிரச்சினைகள்.	67
3.4	மதுபாவனையில் இருந்து விடுபடுவதும், அதிலுள்ள சிக்கல்களும்.	68
3.4.1	மதுபாவனையில் இருந்து விடுபடுவதில் பெண்களின் பங்களிப்பும் அரசு கட்டுப்பாடுகளும்.	68
3.4.2	மதுபாவனையில் இருந்து விடுபடுவதில் உள்ள சிக்கல்களும், மதுபாவனையில் இருந்து விடுபட திருப்பு முனை புதுவாழ்வகத்தால் முன்வைக்கப்படும் சிகிச்சை முறைகளும், அதன் நோக்கங்களும்.	70

அத்தியாயம் 04 (73-94)

தரவுப்பகுப்பாய்வு

4.1.	மதுபாவனைக்கு அடிமையானவர்கள் எதிர்கொள்ளும் பிரச்சினைகள்.	74
4.1.1	சமூக ரீதியான பிரச்சினைகள்.	74
4.1.2	பொருளாதார ரீதியான பிரச்சினைகள்.	75
4.1.3	உளரீதியான பிரச்சினைகள்.	77
4.1.4	உடல் ரீதியான பிரச்சினைகள்.	79
4.2.	மதுபாவனைக்கு அடிமையானவர்கள் அதிலிருந்து விடுபடுவதில் எதிர்நோக்கும் சவால்கள்.	80
4.2.1.	மனக்கட்டுப்பாடின்மை.	80
4.2.2.	உடல் இயக்கப்பாட்டிற்கு ஈடுகொடுக்க முடியாமை.	81
4.2.3.	அதிகவேலைப்பழு.	82
4.2.4.	ஆதரவற்ற தன்மை.	82
4.2.5.	சட்டரீதியற்ற மதுசாராய உற்பத்தி.	83
4.2.6.	சமூகப்புறக்கணிப்பு.	84
4.2.7.	உளத்தாக்கங்கள்.	85

4.3.	மதுபாவனைக்கு அடிமையானவர்களை அதிலிருந்து விடுபட வைக்க திருப்புமுனைப்புது வாழ்வகம் மேற்கொள்ளும் நடவடிக்கைகள்.	86
4.3.1.	தியானமுறைகள்.	86
4.3.2.	ஆற்றுப்படுத்தல்.	87
4.3.3.	ஆளுமை விருத்திச் செயற்பாடு.	89
4.3.4.	சுயதொழில் வாய்ப்புக்களை ஏற்படுத்திக்கொடுத்தல்.	89
4.3.5.	தலமைத்துவப்பயிற்சி.	90
4.3.6.	விழிப்புணர்ச்சி செயற்பாடுகள்.	91
4.4.	திருப்புமுனைப்புது வாழ்வகத்தால் சிகிச்சை அளிக்கப்பட்டவர்களிடம் ஏற்பட்டுள்ள மாற்றங்கள்.	91
4.4.1.	மனப்பாங்கில் ஏற்பட்ட மாற்றங்கள்.	91
4.4.2.	நடத்தையில் ஏற்பட்ட மாற்றங்கள்.	92
4.4.3.	குடும்ப வாழ்வில் ஏற்பட்ட மாற்றங்கள்.	93
4.4.4.	சமூக ரீதியான, பொருளாதார ரீதியாக ஏற்பட்ட மாற்றங்கள்.	94

அத்தியாயம் - 05 (95-105)

5.1	ஆய்வுப் பரிசீலனை	95
5.1.1	ஆய்வுப் பிரச்சினை பரிசீலனை.	95
5.1.2	ஆய்வுக் கருதுகோள் பரிசீலனை.	96
5.1.3	ஆய்வுக் கோட்பாட்டுப் பரிசீலனை.	97
5.2	ஆலோசனைகள்.	99
5.2.1	சமூக ரீதியான பிரச்சினைகளுக்கான ஆலோசனைகள்.	99
5.2.2	பொருளாதார ரீதியான பிரச்சினைகளுக்கான ஆலோசனைகள்.	100
5.2.3	உளரீதியான பிரச்சினைகளுக்கான ஆலோசனைகள்.	101
5.2.4	உடல் ரீதியான பிரச்சினைகளுக்கான ஆலோசனைகள்.	102
5.2.5	கலாசார ரீதியான பிரச்சினைகளுக்கான ஆலோசனைகள்.	103
5.3	முடிவுரை.	104
5.4	பின்னிணைப்பு 01 உசாத்துணை	106-107