

**PSYCHOSOCIAL EFFECTS ON PHYSICALLY CHALLENGED  
VICTIMS OF WAR IN NORTH – A STUDY BASED ON THE  
NON-GOVERNMENTAL ORGANIZATION ‘VAROD’ IN  
VAVUNIYA TOWN**

**INDEX NO :- CS 2975**



**DISSERTATION SUBMITTED FOR THE PARTIAL  
FULFILLMENT OF THE REQUIREMENTS FOR THE DEGREE  
OF BACHELOR OF ARTS (SPECIAL) IN PHILOSOPHY IN THE  
FACULTY OF ARTS AND CULTURE, EASTERN UNIVERSITY,  
SRI LANKA.**



FAC193



Project Report  
Library - EUSL

**193**

**DEPARTMENT OF SOCIAL SCIENCES  
FACULTY OF ARTS AND CULTURE  
EASTERN UNIVERSITY  
SRI LANKA**

**2011**

**PROCESSED  
Main Library, EUSL**

## முன்னுரை

அண்மைக்காலமாக வடக்கு மாகாணத்திலே அங்கவீனர்களின் தொகை அதிகரித்த நிலையில் காணப்படுகின்றது. அங்கு இடம் பெற்ற உள்நாட்டுப் போரின் விளைவுகளே இதற்கான பிரதான காரணமாகும். யுத்தத்தினால் அங்கவீனர்களானோர் பல வித துன்பங்களுக்கு உள்ளாகியுள்ளனர். அவற்றுள் ஒன்றாக உளநலப்பாதிப்புக்கள் அமைந்துள்ளது. பலர் இதனைப் பெரிய விடயமாக கருதுவதில்லை. எனினும் அவர்களது மனக்குமுறல்களை அறிந்து கொள்ளும் நோக்கோடு “வடக்கில் நிகழ்ந்த யுத்த அனர்த்தத்தினால் அங்கவீனமானவர்களின் சமூக உளநலப்பாதிப்புக்கள். வவுனியா நகரில் இயங்கும் தன்னார்வ தொண்டு நிறுவனமான VAROD நிறுவனத்தினை அடிப்பமையாக கொண்டதொரு ஆய்வு” எனும் தலைப்பின் கீழ் இவ்வாய்வானது முன்னெடுக்கப்படுகிறது.

இங்கு சடுதியாக அதிகரித்த அங்கவீனர்களது நிலை, அவர்களது செயற்பாடு, VAROD நிறுவன தோற்றமும் தொண்டுகளும் என்பவற்றோடு அங்கவீனர்களது உளநலப்பாதிப்புக்களும் விளக்கப்பட்டுள்ளது. அந்த வகையில் முதலாவது அத்தியாயத்தில் ஆய்வின் நோக்கம், பிரச்சினை, கருதுகோள் என்பவற்றை விளக்குவதாகவும், இரண்டாவது அத்தியாயத்தில் யுத்தம் தொடர்பான தகவல்களும், முன்றாவது அத்தியாயத்தில் VAROD நிறுவனம் தொடர்பான தகவல்களும், நான்காவது அத்தியாயத்தில் உளவியல் விளக்க கருத்துக்களும் விளக்கப்பட்டுள்ளது. ஐந்தாவது அத்தியாயத்தில் யுத்தத்தினால் அங்கவீனமடைந்தவர்களது உளநலப்பாதிப்புக்களும், ஆறாவது அத்தியாயத்தில் தீர்வாலோசனைகளும் முன்வைக்கப்படுகிறது.

இவ்வாய்வானது பாதிக்கப்பட்ட மக்களுக்கான தீர்வுகளை முன்னெடுப்பதற்கு வழிவகுக்கும் என்பதுடன் மெய்யியல் துறையில் புதிய தடத்தினையும் பதிக்கும் என்பதே ஆய்வாளரின் கருத்தாகும்.

ஆய்வாளன்.

## பொருளடக்கம்

விபரம்	பக்கம்
முன்னுரை .....	I
நன்றியுரை .....	II
பொருளடக்கம்.....	III
பின்னிணைப்பு.....	VIII

### அத்தியாயம் 01

#### ஆய்வின் பொது அறிமுகம்

1.1 ஆய்வின் அறிமுகம் .....	1
1.2 ஆய்வின் நோக்கம் .....	1
1.3 ஆய்வுப் பிரச்சினை.....	2
1.4 ஆய்வுக் கருதுகோள் .....	2
1.5 ஆய்வு மூலங்கள் .....	2
1.5.1 முதன்மைத் தரவுகள்.....	2
1.5.2 இரண்டாம் நிலை தரவுகள்.....	3
1.6 ஆய்வு வரையறை .....	3

## அத்தியாயம் 02

### யுத்தம் பற்றிய ஓர் பார்வை

2.1 மோதலும் அதன் செயற்பாடும்.....	4
2.2 மோதலிற்கான காரணங்கள்.....	7
2.2.1 கட்டமைப்பு விடயங்கள்.....	8
2.2.2 அரசியல் விடயங்கள்.....	9
2.2.3 சமூக பொருளாதார விடயங்கள்.....	9
2.2.4 கலாசார உணர்வுகள்.....	10
2.2.5 உள்பாங்கு.....	10
2.2.6 நடத்தை.....	11
2.3 மோதலும் வன்முறையும்.....	11
2.3.1 வன்முறை முக்கோணி.....	13
2.3.1.1 சமயம்.....	15
2.3.1.2 கருத்தியல்.....	15
2.3.1.3 மொழி.....	15
2.3.1.4 கலை.....	16
2.3.1.5 பொருளாதாரம்.....	16
2.3.1.6 விஞ்ஞானம்.....	16
2.4 அடிப்படைத் தேவைகளும், வன்முறையும்.....	16
2.5 கால்டினின் வகைப்பாடு.....	18
2.6 தேவைகளும் வன்முறையும்.....	19
2.7 மோதலைத் தடுத்தல்.....	20

2.8 மோதலைத் தீர்த்தல்.....	23
2.9 மோதல் முகாமைத்துவம்.....	24
2.10 இலங்கையின் யுத்தம்.....	26
2.11 போரினால் ஏற்பட்ட விளைவுகள்.....	32
2.11.1 உடைமைகளில் ஏற்பட்ட பாதிப்புக்கள் .....	32
2.11.2 தொழில்களில் ஏற்பட்ட பாதிப்புக்கள்.....	32
2.11.3 சமூகப் பாதிப்புக்கள்.....	33
2.11.4 குடித்தொகையில் ஏற்பட்ட பாதிப்பு.....	34
2.11.5 கல்வித்துறையில் ஏற்பட்ட பாதிப்புக்கள்.....	34
2.12 அங்கவீனமுற்றோர் பற்றிய நோக்கு .....	34
2.12.1 காயம் படல்.....	35

### அத்தியாயம் 03

#### அங்கவீனரும் VAROD நிறுவனமும்

3.1 வடக்கில் அங்கவீனமானோர்.....	38
3.2 VAROD அறிமுகம்.....	39
3.3 VAROD நிறுவனத்தில் பயன்பெறுவோர்.....	39
3.4 VAROD நிறுவனத்தின் உடல், உள ஆன்மீக செயற்பாடு.....	47

## அத்தியாயம் 04

### உளவியல் ஓர் அறிமுகம்

4.1 உளம்.....	48
4.2 சமூக உளநலம்.....	49
4.2.1 சமூக உளநலம் உடையவரின் பண்புகள்.....	50
4.2.2 உளநலம் பாதிக்கப்படுவதற்கான காரணங்கள்.....	51
4.2.3 உளநலப்பாதிப்பிற்குள்ளானவர்களின் இயல்புகள்.....	51
4.3 சமூக உளநலப் பொருத்தக்கேடு.....	52
4.3.1 சமூக உளநலத் தேவைகள்.....	52
4.4 சமூக உளநெருக்கீடு.....	53
4.5 உளநலம் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு உதவும் முறைகள்.....	54
4.5.1 ஆற்றுப்படுத்தல் சீரமியத்துக்கான நவீன உளவியல் பிரயோகங்கள்.....	54
4.6 ஆற்றுப்படுத்தல் (Guidance).....	54
4.6.1 ஆற்றுப்படுத்தலின் முக்கியத்துவம்.....	55
4.7 சீரமியம் (Counselling).....	56
4.7.1 சீரமியர் ஒருவருக்கு இருக்க வேண்டிய பண்புகள்.....	56
4.7.3 சீரமியத்தில் இடம்பெறும் செயல்கள்.....	57
4.7.3 சீரமியம் தொடர்பான அணுகுமுறை கொள்கைகள்.....	58
4.8 சாந்த வழி முறைகள் (Rlaxation).....	59
4.8.1 சுவாசப்பயிற்சி.....	59

4.8.2 சாந்தியாசனம் .....	59
4.8.3 மந்திர உச்சாடனம் .....	59

## அத்தியாயம் 05

### யுத்தத்தினால் அங்கவீனமானோரின் உளநிலை

5.1 அறிமுகம் .....	60
5.2 தாக்கத்தினை ஏற்றுக்கொள்ளும் தன்மைகள் .....	60
5.3 பாதிப்புற்றவரின் மனிதம் .....	61

## அத்தியாயம் 06

### தீவாலோசனைகள்

6.1 அறிமுகம் .....	63
6.2 சமூகம் சார் புனர்வாழ்வு திட்டம் .....	67
6.2.1 CBR இன் எண்ணக்கரு .....	67
6.3 இலங்கையில் சமூகம் சார் புனர்வாழ்வுத்திட்டம் .....	67
6.4 சமூக வலுவூட்டல் பணியின் பிரதான நோக்கம் .....	68
6.5 சமூக வலுவூட்டல் திட்டத்தின் கொள்கைகள் .....	68
6.6 சமூக வலுவூட்டல் திட்டத்தின் பிரதான அம்சங்கள் .....	69
6.6.1 விசேட தேவையுள்ளோரும் புனர்வாழ்வும் .....	69
6.6.2 வறுமை .....	69
6.6.3 மனித உரிமைகள் .....	69